



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

hic sunt futura

# Incontro 11 Giugno 2019



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



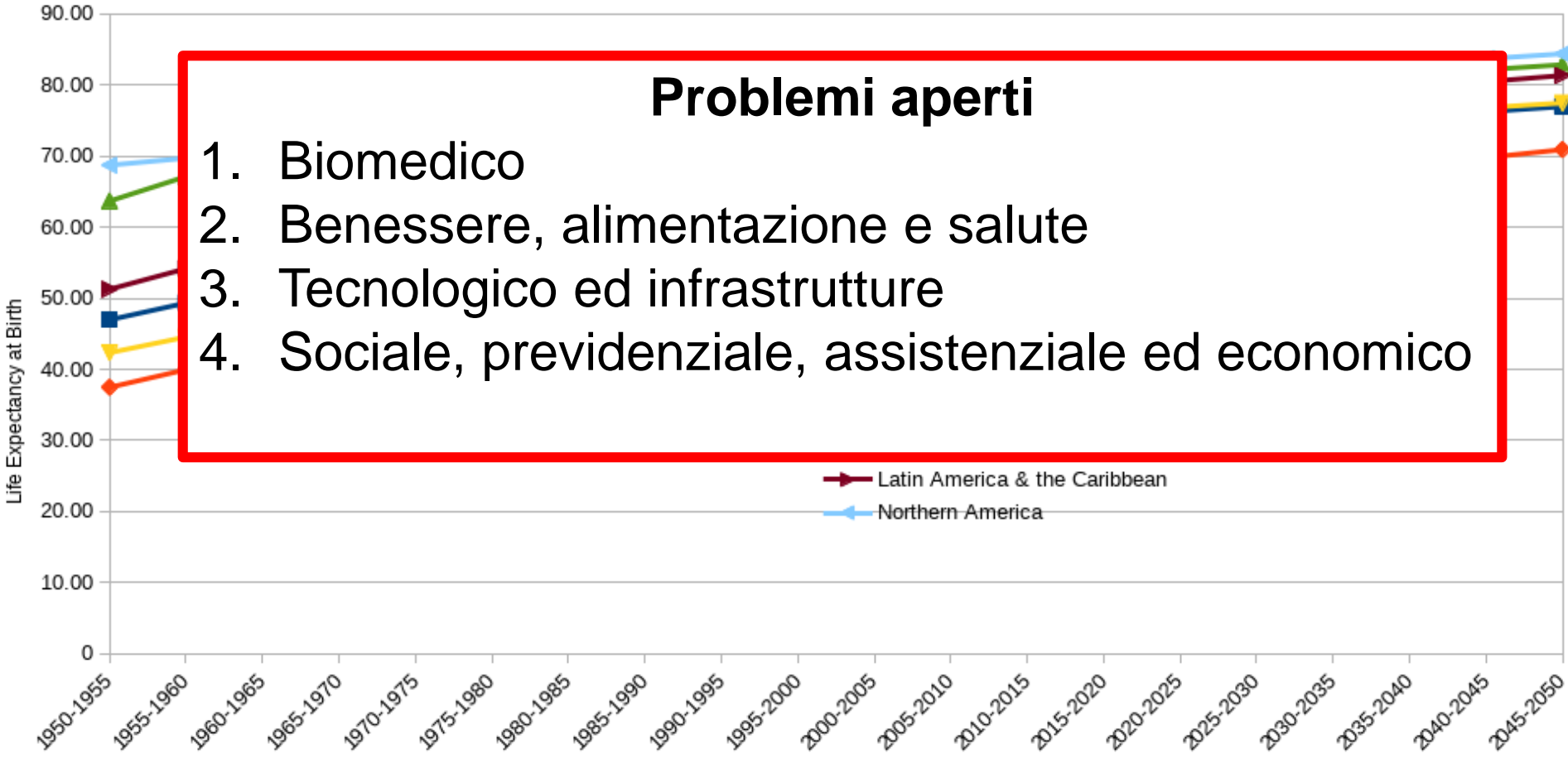
## Gruppo Interdisciplinare UniUD Active Ageing



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

# Life Expectancy by Region, 1950-2050

Source: UN World Population Prospects, 2017



## Problemi aperti

1. Biomedico
2. Benessere, alimentazione e salute
3. Tecnologico ed infrastrutture
4. Sociale, previdenziale, assistenziale ed economico

### Overall Mission:

To support research activities to qualify **education and transfer of knowledge...**  
and to support the **civil, cultural, economic and social growth of the territory**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



# Active Ageing

Gruppo **interdisciplinare**  
dell'Università degli Studi di Udine,  
per la promozione e lo sviluppo  
di politiche di active ageing  
rivolte al **bene comune**.



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura

## UN MODELLO DI SVILUPPO INTEGRATO



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Il gruppo **Active Ageing** UniUd nasce dall'esigenza di aggregare interessi e competenze di ricerca afferenti a diverse discipline del sapere, da quelle **mediche**, a quelle **scientifiche e tecnologiche, umanistiche, sociali ed economico-giuridiche** in un collettore aperto ed integrato di **Idee, Persone, Interessi, Iniziative, Azioni,...** per la crescita di UniUD anche **nell'interazione con il Territorio**.





UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura

## OBIETTIVI DEL GRUPPO ACTIVE AGEING



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

1. Promuovere **attività divulgative e di disseminazione** di conoscenze scientifiche, sensibilizzando lo sviluppo di una coscienza del problema dell'Invecchiamento Attivo nella popolazione;
2. Sviluppare un **approccio interdisciplinare** alla problematica dell'Invecchiamento Attivo con potenziali ricadute anche **in ambito didattico**;
3. Creare una **massa critica**, finalizzata alla sinergia di intenti, per lo **sviluppo di progettualità di ricerca** nell'ambito dei **Progetti Regionali** (L.R. 22/2014), **Nazionali ed Internazionali** (es. H2020, 3rd Health programme, Consumer Programme, Rights, Equality and Citizenship Programme) e favorendo l'interazione con le Imprese (es. Assobiomedica).



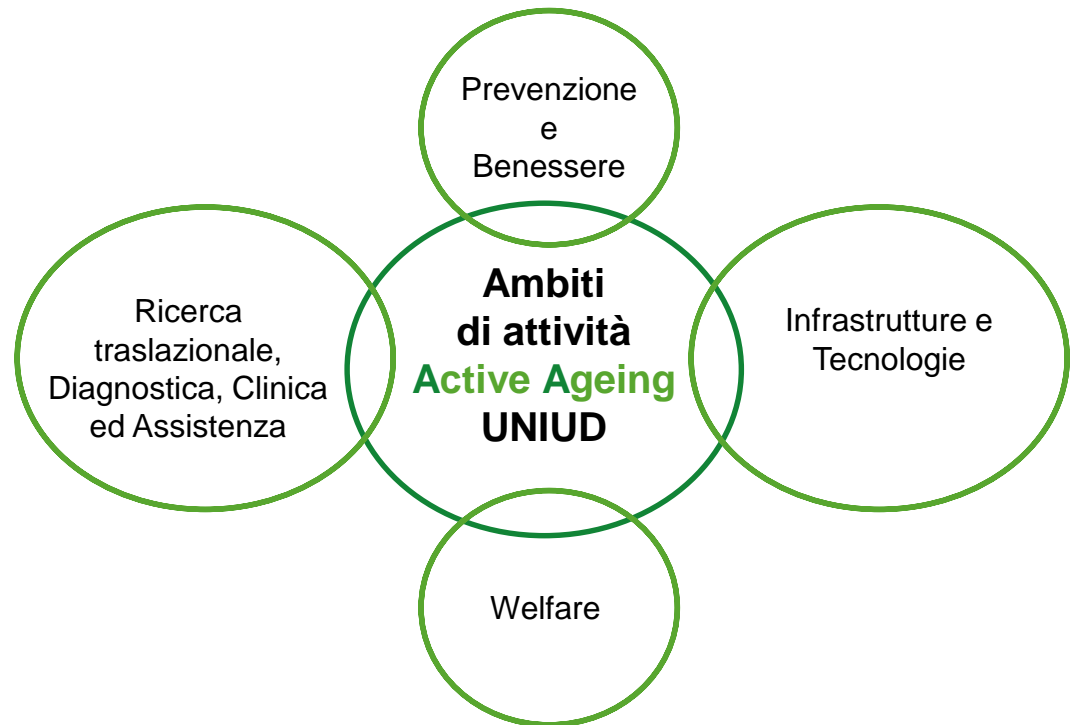


## 4 AMBITI DI ATTIVITÀ

**Oltre 60** DOCENTI E RICERCATORI INTERESSATI

### 7 DIPARTIMENTI COINVOLTI

- Dipartimento di Area Medica
- Dipartimento Politecnico di Ingegneria e Architettura
- Dipartimento di Scienze AgroAlimentari, Ambientali e Animali
- Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche
- Dipartimento di Scienze Giuridiche
- Dipartimento di Scienze Matematiche, Informatiche e Fisiche
- Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società





UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura



hr  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

## RICERCA TRASLAZIONALE, DIAGNOSTICA, CLINICA ED ASSISTENZA

Ref. Prof. Francesco Curcio, Prof. Gian Luigi Gigli

Area tematica che **sviluppa tecniche diagnostiche sofisticate** che originano **dalla ricerca molecolare fondamentale** e che, identificando i punti critici dei processi metabolici, consentono lo sviluppo di **strategie terapeutiche** di precisione e personalizzate.

Ambiti di ricerca individuati al fine di definire se le malattie associate all'età siano parte integrante del processo di **invecchiamento** e se esista una differenza fondamentale tra questo e la progressione dei processi patofisiologici:

- Applicazione delle innovazioni tecnologiche alla diagnostica avanzata
- Utilizzo delle conoscenze -omiche per la medicina di precisione
- Epidemiologia delle demenze e fattori di rischio associati
- Effetto della politerapia farmacologica sui disturbi cognitivi
- Processi metabolici, cardiovascolari, neurovegetativi e cognitivi dell'invecchiamento della donna
- ....





UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura



hr  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

## BENESSERE E PREVENZIONE

Ref. Prof.ssa Sonia Calligaris, Prof. Alessandro Cavarape

Area tematica che comprende competenze multidisciplinari di **scienze della nutrizione**, **scienze degli alimenti**, **prevenzione delle patologie degenerative e invalidanti**.

Ambiti di ricerca individuati nell'ottica di migliorare il benessere e la qualità della vita prima e durante l'invecchiamento:

- Sviluppo di alimenti in grado di prevenire l'insorgenza di specifiche patologie legate all'invecchiamento
- Valutazione delle assunzioni alimentari e dell'adeguatezza nutrizionale
- Nutraceutica e nutrigenomica
- Prevenzione del diabete e delle malattie cardiovascolari
- Prevenzione del decadimento cognitivo
- Prevenzione della fragilità
- ....





## INFRASTRUTTURE E TECNOLOGIE

Ref. Prof. Antonio Abramo, Prof. Gian Luca Foresti

Le tecnologie disponibili e in parte già testate possono supportare la realizzazione di qualsiasi progetto/intervento che preveda il **miglioramento della qualità della vita** delle persone anziane. Tali applicazioni possono essere individuate nella **domotica** (ovvero la tecnologia applicata alle case) e **nell'industria biomedicale** (come la gestione remota dei pazienti).

Il Gruppo Active Ageing UNIUD può mettere a disposizione numerose competenze, quali ad esempio:

- Infrastrutture hardware e software (Cloud-based e non) a supporto di qualsiasi progetto legato all'active ageing
- Algoritmi per analisi predittiva
- Intelligenza artificiale
- Visione artificiale e realtà aumentata
- Robotica
- ....



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura



hr  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

## WELFARE

Ref. Prof.ssa Valeria Filì, Prof.ssa Laura Rizzi

Intervento pubblico e privato per il soddisfacimento dei bisogni delle persone.

### AREA GIURIDICA

- Diritto del lavoro e diritto antidiscriminatorio
- Diritto della sicurezza sociale
- Sistemi pensionistici e dei servizi sanitari
- ....

### AREA ECONOMICO-STATISTICA

- Analisi statistiche del *burden* assistenziale e delle spese sanitarie
- Dinamiche demografiche ed epidemiologiche di popolazione
- Analisi economiche in ambito sanitario
- ....



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura

## PROGETTI DEL GRUPPO



HR EXCELLENCE IN RESEARCH  
**proESOF**  
TOWARDS TRIESTE 2020  
EUROSCIENCE OPEN FORUM

- **Cividale-Scienza 2019. L'invecchiamento attivo nella società che cambia: sfide, politiche, azioni - Evento ProESOF**
- **Progetto su bando regionale *Divulgazione Scientifica 2018* in graduatoria ma non finanziato**
  1. **Cividale-Scienza - Primo evento a carattere generale** con lo scopo di presentare l'iniziativa e stimolare l'interesse della popolazione.
  2. **4 eventi tematici:**
    - a) Prevenzione e benessere
    - b) Infrastrutture e tecnologie
    - c) Welfare
    - d) Ricerca traslazionale, diagnostica, clinica ed assistenza
  3. **Accesso guidato alle strutture universitarie** per illustrare le opportunità che ricerca e innovazione offrono nell'ambito dell'invecchiamento attivo.
  4. **Attività con studenti delle classi quarte e quinte delle Scuole Superiori**
  5. **Seminario transfrontaliero** coinvolgendo ricercatori di Austria e Slovenia

### Proposta progettuale su bando **Active and Assisted Living della CE**

1. Proposta presentata alla CE (Della Mea-Palese)





**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

hic sunt futura



**hr**  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

# MAGGIO SCIENZA 2019

**GIOVANI / ANZIANI:  
AVERNE CURA.**

**VENERDÌ 03, 10, 17, 24, 31 MAGGIO  
ORE 19:00, SALONE SOCIALE SOMSI**

*In ricordo di Franco Quadrifoglio*

**Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione**  
Foro Giulio Cesare 14, Cividale del Friuli (Ud)  
t. 0432 734116 - [www.somsicividale.it](http://www.somsicividale.it)





**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

hic sunt futura



**hr**  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

## **VENERDÌ 03 MAGGIO** **SENESCENZA O VECCHIAIA? QUESTO È IL DILEMMA! LA PAURA DI INVECCHIARE MALE.**

*Francesco Curcio Professore ordinario di Patologia clinica / Gian Luigi Gigli Professore ordinario di neurologia*

Ciascuno di noi invecchia in modo diverso: come per tutti i sistemi complessi capaci di adattarsi, anche gli esseri viventi sono soggetti all'influenza dell'ambiente e alle variazioni individuali che non sono solo genetiche. Oggi sappiamo che le **caratteristiche metaboliche** dipendono da molti meccanismi molecolari che stiamo scoprendo sempre più rapidamente. Con l'invecchiamento, inoltre, sono cresciute le malattie croniche e le disabilità che gettano ombre sempre più cupe sulle aspettative di una serena vecchiaia. La paura della dipendenza e della solitudine, della perdita del ruolo sociale, la depressione ed in particolare la paura del declino delle funzioni cognitive (malattie dementigene e fra queste quella di Alzheimer) aumentano la paura di **invecchiare male**.

## **VENERDÌ 10 MAGGIO** **VECCHI E NUOVI ALIMENTI PER VIVERE PIÙ A LUNGO E IN SALUTE.**

*Maria Parpinel Professoressa associata di Igiene generale ed applicata / Sonia Colligaris Professoressa associata di Scienze e tecnologie alimentari / Alessandro Cavarape Professore associato di Medicina interna*

È un dato di fatto che le **scelte alimentari** che facciamo giornalmente sono fondamentali per mantenersi giovani e attivi il più a lungo possibile. La ricetta per ottenere questo risultato è alla portata di tutti, ma per combinare gli ingredienti nel modo corretto è necessario conoscerli. Per questo, lo studio della formulazione e il processo degli alimenti può aiutare a rendere i cibi più efficaci. Una **corretta alimentazione** dunque può aiutare a prevenire e a contrastare l'invecchiamento: da qui il ruolo anti-age degli alimenti.

## **VENERDÌ 17 MAGGIO** **DOVE IL CORPO NON ARRIVA PIÙ: DOMOTICA, INFORMATICA E INTELLIGENZA ARTIFICIALE.**

*Vincenzo Della Mea Professore associato di Sistemi di elaborazione delle informazioni / Antonio Abramo Professore associato di Elettronica*

I segni dell'età si possono manifestare nell'interazione con l'ambiente che ci circonda: difficoltà nel movimento, nella visione ed anche negli altri sensi. L'**informatica e l'elettronica** possono in parte ovviare alle difficoltà, dotando gli oggetti che ci circondano di capacità di relazione e di comunicazione. L'Internet delle Cose può aiutare a rendere le dotazioni domestiche, anche le più banali, comandabili a distanza (**domotica**), e può altresì ampliare la frontiera dell'assistenza sanitaria personalizzandola e rendendola compatibile con i nuovi bisogni di una popolazione che invecchia. L'intervento fornirà una rassegna di tecnologie e casi interessanti nell'ottica dell'**invecchiamento attivo**.





**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

hic sunt futura



**hr**  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

**VENERDÌ 24 MAGGIO | I DIRITTI E I ROVESCII DELL'INVECCHIAMENTO: LA "IN-SOSTENIBILITÀ" DELLA SPESA SANITARIA E PENSIONISTICA.**

*Valeria Fili Professoressa ordinaria di Diritto del lavoro / Alessio Fornasin Professore associato di Demografia / Laura Rizzi Ricercatrice di Econometria*

Ci troviamo in un mercato del lavoro che ha bisogno di giovani e in un sistema di Welfare che "non regge" la vecchiaia. Gli anziani sono ritenuti troppo costosi anche se spesso vivono sotto la soglia della povertà. La partita delle politiche di invecchiamento attivo, active ageing, si gioca su più terreni: quello delle politiche per il lavoro e quello, più generale, delle politiche sociali, considerando che i destinatari delle misure sono sia gli "anziani" ancora nel mercato sia quelli già in pensione. Ma l'invecchiamento è veramente un costo o è un alibi? Il sistema di protezione sociale sarà sostenibile? Le spese possono essere contenute con un diverso sistema di Welfare? Il fenomeno dell'invecchiamento della popolazione interessa anche la nostra regione. Come si caratterizza la crescita delle spese assistenziali e sanitarie nelle diverse aree della regione e nelle diverse fasce di età? L'intervento intende portare un quadro descrittivo del panorama demografico ed assistenziale regionale dal 2000 al 2017.

**VENERDÌ 31 MAGGIO | L'UOMO E GLI ALIMENTI: UNA STORIA DI INTERFERENZE CO-EVOLUTIVE.**

*Angelo Vianello Professore emerito dell'Università degli Studi di Udine*

Fin dagli albori, la storia dell'umanità è stata segnata da una costante ricerca di alimenti (piante e animali), presenti nella lussureggiante biodiversità. Per renderli più appetibili e nutrienti, l'uomo li ha geneticamente selezionati e pure modificati con la cottura e altre tecnologie. Nel contempo, però, gli alimenti hanno plasmato l'uomo, tanto da modificarne la sua stessa traiettoria evolutiva.

Gli incontri inizieranno alle ore 19.00

Apertura di ogni serata a cura di Gianluca Tell e Maria Cristina Novelli.





**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**  
hic sunt futura

## ALTRI PROGETTI COERENTI



**hr**  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

**Progetto Polliciot – POR FESR FVG azione 1.3.b** (Sviluppo di un dispositivo wearable in grado di monitorare in maniera continuativa le persone affette da Alzheimer) - **prof. Vincenzo DELLA MEA**

**Progetto AAL4AAL – POR FESR FVG azione 1.3.b** (Realizzazione di prototipi applicativi di Light Fidelity-LIFI in ambienti protetti, come ospedali e altre strutture di ricovero) - **prof. Michele MIDRIO**

**Progetto ORACLE – POR FESR FVG azione 1.3.b** (Sviluppo di una terapia innovativa per la cura del Morbo di Crohn) - **dott. Emanuele DE PAOLI**

**Progetto EDEN – ERASMUS +** (Informazione e formazione per i familiari delle persone affette da demenza) - **prof.ssa Alvisa PALESE**

**Progetto PF FVG – L.R. 17/2014** (Sistema di misurazione delle attività di prevenzione in grado di supportare la programmazione e la distribuzione delle risorse) - **prof. Silvio BRUSAFERRO**

**Progetto PROFITNESS – Finanziamento regionale Direzione Centrale Salute** (Promozione dell'attività fisica per persone con malattie croniche stabilizzate) - **prof. Stefano LAZZER**





UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura

## ALTRI PROGETTI COERENTI



hr  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

**Progetto HARMONICSS – HORIZON2020** (HARMONIZatiOn and integrative analysis of regional, national and international Cohorts on primary Sjögren's Syndrome-pSS towards improved stratification, treatment and health policy making) - **prof. Salvatore DE VITA**

**Progetto NECESSITY – HORIZON2020** (NEw Clinical Endpoints in primary Sjögren's Syndrome: an Interventional Trial based on stratifyIng patients) - **prof. Salvatore DE VITA**

**Progetto DOMINO – POR FESR FVG azione 1.3.b** (Diagnostica Ospedaliera Molecolare Innovativa in NGS per l'Oncologia) - **prof.ssa Carla DI LORETO**

**Progetto ARES – POR FESR FVG azione 1.3.b** (Against bRain canCEr: finding personalized therapies with in Silico and in vitro strategies) - **dott.ssa Daniela CESSELLI**

**Progetto MAZA – POR FESR FVG azione 1.3.b** (Preparazione di principi farmaceutici con tecnologie innovative basate sulla catalisi chimica) - **prof. Walter BARATTA**

**Progetto NUTRIACT – POR FESR FVG azione 1.3.b** (Valutazione dell'efficacia dell'attività fisica e di un'alimentazione proteica a base di prodotti carnei locali nella fase presarcopenica e sarcopenica) - **prof.ssa Monica COLITTI**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

hic sunt futura

## PROPOSTE COERENTI IN VALUTAZIONE



**hr**  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

**Proposta su bando mirato Interreg Italia – Slovenia per Progetto Standard**  
(AdvantAGE - Rete per la valorizzazione di vegetali con attività anti-ageing nell'area Italia-Slovenia) - **prof.ssa Sonia CALLIGARIS**

**Proposta su bando POR FSE per mobilità di ricercatori verso centri JRC**  
(Characterization Methods and Standards for nanoparticles for biological, medical, and food applications) - **prof.ssa Sonia CALLIGARIS**

**Proposta su bando POR FSE per mobilità di ricercatori verso centri JRC**  
(Numerical simulation of human brain vulnerability to blast loading) - **dott. Eric PUNTEL**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura



hr  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

## WORKSHOP UniUD

8 Ottobre 2019

Palazzo Antonini o di Toppo-Wasserman

### *Un Workshop/Kick-off Meeting per l'integrazione del Gruppo*

In data **8 ottobre p.v.** si terrà un **Workshop interno rivolto a tutti i docenti UNIUD** e diretto a favorire la **conoscenza reciproca e valorizzare le diverse prospettive in un clima di interscambio culturale** al fine di porre le basi per la costruzione di una fruttuosa collaborazione integrata sui vari fronti di azione



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura

## SCHEMA DELL'EVENTO



hr  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

**Data** 8 ottobre 2019

**Sede** Palazzo Antonini – Primo piano

**Durata** ore 9:00 – 18:00

- **9:00 - 11:30** Sessione plenaria introduttiva – Aula A7 (da 195 posti)
  - Saluti (Delegato Ricerca)
  - Introduzione: obiettivi, opportunità di collaborazione con imprese, risultati attesi (Coordinatore del Gruppo)
  - Ospiti internazionali
  
- **11:30 - 16:30** Sessioni parallele per ambiti tematici (pausa pranzo: 13:00 - 14:00)
  - Poster/Esposizioni orali:
    - Benessere e prevenzione: Aula A12 (da 68 posti)
    - Infrastrutture e tecnologie: Aula A9 (da 40 posti)
    - Welfare: Aula A11 (da 40 posti)
    - Ricerca traslazionale, diagnostica, clinica e assistenza: Aula A8 (da 85 posti)
  
- **16:30 – 18:00** Sessione plenaria conclusiva – Aula A7 (da 195 posti)
  - progettazione di strategie e impostazione del Position Paper del Gruppo Active Ageing UNIUD



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura

# MODELLO PER LA CANDIDATURA



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE Area Servizi per la ricerca www.uniud.it

Workshop interno del Gruppo interdisciplinare  
Active Ageing UNIUD

Abstract per la candidatura di contributi scientifici

Titolo
Referenti scientifici/Gruppi di ricerca
<u>Abstract (max 2000 caratteri)</u>
Ambito tematico di riferimento
<input type="checkbox"/> Benessere e prevenzione
<input type="checkbox"/> Infrastrutture e tecnologie
<input type="checkbox"/> Welfare
<input type="checkbox"/> Breve presentazione orale (max 10 minuti)

Deadline:  
30/6/2019

Email a:  
[progettazione.aric@uniud.it](mailto:progettazione.aric@uniud.it)

Oggetto: "Gruppo Active Ageing - Call for ideas"



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

hic sunt futura

## PROGETTAZIONE DELLE SESSIONI PARALLELE



hr  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH

### Criteri di valutazione

- ✓ Coerenza della linea di ricerca con il tema dell'invecchiamento
- ✓ Prospettive di sviluppo della linea di ricerca
- ✓ Carattere di interdisciplinarietà della linea di ricerca
- ✓ Candidatura proveniente da gruppi di ricerca

### Comitato Scientifico

Gianluca Tell, Antonio Abramo, Sonia Calligaris, Alessandro Cavarape, Vincenzo Della Mea, Valeria Fili, Antonella Riem, Laura Rizzi

### Supporto organizzativo-Segreteria

Michela Pin – AIRC

[m.pin.fare@uniud.it](mailto:m.pin.fare@uniud.it)



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

hic sunt futura



**hr**  
HR EXCELLENCE IN RESEARCH



*Grazie per l'attenzione*