



SCIENZE MOTORIE CORSO DI LAUREA

**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

HIC SUNT FUTURA



CORSO DI LAUREA IN **SCIENZE MOTORIE**

SEDE

GEMONA
DEL FRIULI

DURATA

3 ANNI

CREDITI

180

ACCESSO

PROGRAMMATO
A LIVELLO
LOCALE 160 POSTI

CLASSE

L-22 SCIENZE
DELLE ATTIVITÀ
MOTORIE E
SPORTIVE

CONOSCENZE RICHIESTE PER L'ACCESSO

Ai fini dell'accesso e del regolare progresso nel corso di studio si richiede il superamento di una prova di ammissione obbligatoria costituita da argomenti di:

- cultura generale e ragionamento logico;
- biologia;
- chimica;
- fisica e matematica.

Il corso prepara il professionista delle attività motorie e sportive, che è chiamato a svolgere funzioni in ambito motorio e sportivo con particolare riferimento alla conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi. Inoltre, i laureati in Scienze motorie potranno operare in veste di tecnici sportivi o indirizzarsi alla carriera di direttori tecnici di palestre nonché di dirigenti di organizzazioni sportive.

Oltre la triennale è possibile proseguire gli studi con la laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività preventive e adattate.

PIANO DI STUDI

1° ANNO

INSEGNAMENTI **CFU**

Basi morfologiche delle attività motorie e sportive	9
- Anatomia umana (BIO/16)	6
- Istologia (BIO/13)	3

Basi molecolari delle attività motorie e sportive	8
- Propedeutica biochimica (BIO/10)	4
- Biologia applicata alle Scienze motorie (BIO/13)	4

Basi giuridiche ed economiche delle attività motorie e sportive	10
- Nozioni di diritto pubblico applicato alle Scienze motorie (IUS/09)	4
- Nozioni di diritto privato applicato alle Scienze motorie (IUS/01)	4
- Marketing dello sport (SECS-P/08)	2

Discipline motorie e sportive I	11
- Teoria tecnica e didattica di base della pallavolo (M-EDF/02)	4
- Teoria tecnica e didattica di base della pallacanestro (M-EDF/02)	4
- Ginnastica artistica (M-EDF/01)	3

Biochimica (BIO/10)	5
----------------------------	----------

Basi funzionali delle attività motorie e sportive	8
- Fisiologia umana e dell'esercizio (BIO/09)	5
- Fisica applicata alle Scienze Motorie (FIS/07)	3

Discipline motorie e sportive II	11
- Teoria, tecnica e didattica di base del calcio (M-EDF/02)	4
- Teoria, tecnica e didattica di base dell'atletica: Corsa, salti e lanci (M-EDF/01)	4
- Teoria, tecnica e didattica di base del rugby (M-EDF/01)	3

Prova di accertamento inglese B1 standard	6
--	----------

Prova conoscenza informatica di base	3
---	----------

Attività a scelta dello studente I	1
---	----------

2° ANNO

INSEGNAMENTI **CFU**

Bioingegneria e biomeccanica delle attività motorie e sportive	6
- Sistemi di analisi ed elaborazione delle informazioni per l'allenamento (ING-INF/05)	3
- Bioingegneria e biomeccanica ed informatica applicata alle Scienze motorie (ING-INF/05)	3

Farmacologia e statistica	6
- Nozioni di farmacologia applicata alle Scienze motorie (BIO/14)	3
- Nozioni di statistica applicata alle Scienze motorie (MED/01)	3

Neuroanatomia e neurofisiologia	8
- Neuroanatomia (BIO/16)	4
- Neurofisiologia (BIO/09)	4

Discipline motorie e sportive III	9
- Teoria tecnica e didattica di base del nuoto (M-EDF/01)	4
- Fondamenti dell'attività motoria della prima infanzia (M-EDF/01)	2
- Teoria, tecnica e didattica di base del ciclismo (M-EDF/01)	3

Basi psicologiche e pedagogiche delle attività motorie e sportive 10

- Nozioni di pedagogia generale e sociale applicate alle Scienze motorie (M-PED/01) 5
- Nozioni di psicobiologia e psicologia fisiologica applicate alle Scienze motorie (M-PSI/02) 5

Scienze biomediche applicate alle attività motorie e sportive I 8

- Nozioni di medicina interna applicata alle Scienze motorie (MED/09) 4
- Nozioni di patologia generale applicata alle Scienze motorie (MED/04) 4

Discipline motorie e sportive IV 6

- Fondamenti dell'attività motoria dell'età adulta e anziana (M-EDF/01) 2
- Fondamenti di fitness e wellness (M-EDF/01) 4

Attività a scelta dello studente II 6**3° ANNO****INSEGNAMENTI CFU****Scienze biomediche applicate alle attività motorie e sportive II 8**

- Nozioni di Pediatria applicata alle Scienze motorie (MED/38) 2
- Nozioni di Genetica applicata alle Scienze motorie (MED/03) 3
- Scienze e tecniche dietetiche applicate alle Scienze motorie (MED/49) 3

Basi psicologiche e pedagogiche delle attività motorie e sportive II 11

- Nozioni di psicologia dello sviluppo applicata alle Scienze motorie (M-PSI/04) 5
- Nozioni di neuropsichiatria infantile applicata alle Scienze motorie (MED/39) 4
- Nozioni di psicologia clinica applicata alle Scienze motorie (M-PSI/08) 2

Discipline motorie e sportive V 7

- Laboratorio di valutazione funzionale (M-EDF/01) 4
- Valutazione funzionale (M-EDF/01) 3

Elementi di patologia dell'apparato osteoarticolare 8

- Nozioni di reumatologia applicata alle Scienze motorie (MED/16) 2
- Nozioni di malattie dell'apparato-locomotore applicate alle Scienze motorie (MED/33) 3
- Nozioni di medicina fisica e riabilitativa applicata alle Scienze motorie (MED/34) 3

Discipline motorie e sportive VI 7

- Teoria e metodologia dell'allenamento (M-EDF/01) 4
- Teoria e metodologia dello studio della postura e del movimento umano (M-EDF/01) 3

Attività a scelta dello studente III 5**Prova finale 3**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

HIC SUNT FUTURA



FONDAZIONE
FRIULI

UFFICIO ORIENTAMENTO E TUTORATO

via Gemona 92, Udine
T. 0432 556215
cort@uniud.it

UNIUD SOCIAL

www.uniud.it/socialmedia



_facebook/uniud
_ Gruppo Help!



_@universitadiudine
_@tutoruniud



_Università di Udine



_+39 3357794143



_@uniudine

www.uniud.it

DIPARTIMENTO DI AREA MEDICA

via Colugna 50
Udine
didattica.dame@uniud.it

SEGRETERIA STUDENTI

via Colugna 44
Udine
T 0432 494804

segreteria.medicina@uniud.it

**DIPARTIMENTO
DI AREA MEDICA
2023.2024**