

## CORSO n.2 - MULTILATERALITÀ e VARIABILITÀ NELL'ATTIVITÀ MOTORIA

(con particolare riferimento alla fascia d'età 8 – 12 anni)

**Lignano Sabbiadoro - Villaggio BELLA ITALIA viale Centrale n.29  
Giovedì 7 e venerdì 8 settembre 2023**

### PROGRAMMA

#### OBIETTIVI E FINALITÀ

Il corso si propone di affrontare il tema della multilateralità e variabilità nell'educazione motoria di bambini e ragazzi.

Verranno proposti esercizi e giochi, diversificati per obiettivi e livelli, finalizzati al miglioramento del controllo motorio per l'acquisizione di competenze motorie sempre più specifiche.

Il gioco rappresenterà l'elemento portante e il comune denominatore di tutte le attività. Sotto il segno del gioco, le varie proposte troveranno la necessaria unità e completezza pedagogica in quanto capaci di "parlare", di comunicare a tutti i bambini e ragazzi nel rispetto dei loro bisogni, delle situazioni ambientali, degli spazi a disposizione.

**Il corso propone** agli istruttori sportivi e ai docenti partecipanti la riflessione e la condivisione di alcuni aspetti metodologici e didattici fondamentali nel processo formativo e di crescita di bambini e ragazzi.

#### giovedì 7 settembre

<b>9.00</b>	Accrediti ed assegnazione camere	
<b>9.30</b>	Saluti e introduzione dei lavori	
<b>9.40/10.45</b>	Presentazione dei laboratori	Elena Conti, Luisa Menapace, Sergio Osgnach, Massimo Stera, Tiziano Vidoni
<b>10.45/11.00</b>	coffee break	
<b>11.00/12.30</b>	<b>LABORATORI (attività pratica)</b>	
	<b>GRUPPO A</b>	<b>GRUPPO B</b>
	<i>"Multilateralità e variabilità nell'educazione motoria" (parte 1)</i>	<i>"Dal controllo motorio allo sviluppo delle competenze" (parte 1)</i>
	<b>Massimo Stera</b>	<b>Tiziano Vidoni</b>
<b>12.45</b>	Pausa pranzo	

<b>15.30/17.00</b>	<b>LABORATORI (attività pratica)</b>	
	<b>GRUPPO B</b>	<b>GRUPPO A</b>
	<i>“Multilateralità e variabilità nell’educazione motoria” (parte 1)</i>	<i>“Dal controllo motorio allo sviluppo delle competenze” (parte 1)</i>
	<b>Massimo Stera</b>	<b>Tiziano Vidoni</b>
<b>17.00/18.30</b>	<b>LABORATORI (attività pratica)</b>	
	<b>GRUPPO A</b>	<b>GRUPPO B</b>
	<i>“Multilateralità e variabilità nell’educazione motoria” (parte2)</i>	<i>“Dal controllo motorio allo sviluppo delle competenze” (parte 2)</i>
	<b>Massimo Stera</b>	<b>Tiziano Vidoni</b>

## venerdì 8 settembre

<b>9.00/10.30</b>	<b>LABORATORI (attività pratica)</b>	
	<b>GRUPPO B</b>	<b>GRUPPO A</b>
	<i>“Multilateralità e variabilità nell’educazione motoria” (parte2)</i>	<i>“Dal controllo motorio allo sviluppo delle competenze ” (parte 2)</i>
	<b>Massimo Stera</b>	<b>Tiziano Vidoni</b>
<b>10.30/12.00</b>	<b>“SPUNTI PER UNA PROGETTAZIONE ANNUALE”</b> lavori di gruppo <b>Massimo Stera / Tiziano Vidoni</b>	
<b>12.15/12.45</b>	Question time e conclusione lavori	

### Docenti

<b>Giovanni MESSINA</b>	Direttore Scientifico e Docente Scuola Regionale dello Sport FVG
<b>Elena CONTI</b>	Docente SRdS FVG - Insegnante di Educazione Fisica
<b>Luisa MENAPACE</b>	Esperta SRdS FVG - Insegnante di Educazione Fisica
<b>Sergio OSGNACH</b>	Esperto SRdS FVG - Insegnante di Educazione Fisica
<b>Massimo STERA</b>	Docente SRdS FVG- Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
<b>Tiziano VIDONI</b>	Docente SRdS FVG- Insegnante di Scienze Motorie e Sportive

## Partecipanti

Il seminario avrà luogo con minimo di 20 iscritti.  
Sono ammessi al massimo n.40 iscrizioni, in base all'ordine di arrivo.

## Responsabilità

La Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. del Friuli Venezia Giulia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo il seminario ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

## Modalità iscrizione

Il Corso è gratuito.

Età minima per iscriversi: 18 anni.

Per iscriversi al corso è necessario compilare la scheda di iscrizione accessibile cliccando sul seguente link

<https://forms.gle/zve9pmHboFBN5r7n8>

Dopo l'invio l'utente riceverà una mail con la copia del modulo compilato.

**Iscrizioni fino al 29 agosto 2023**

### IMPORTANTE

Coloro che volessero prenotare il pernottamento presso il Villaggio Bella Italia, dovranno autonomamente farlo inviando una mail a [info@bellaitaliavillage.com](mailto:info@bellaitaliavillage.com) specificando il codice "CONI23" al fine di ottenere le tariffe convenzionate. Bella Italia Village garantisce 50 posti letto a fronte della prenotazione a entro il 20/8/2023. Successivamente a tale data, la prenotazione sarà possibile a seconda della disponibilità delle stanze.