

CORSO n.1 - “CAPACITA’ MOTORIE IN GIOCO” (con particolare riferimento alla fascia d’età 5-8 anni)

**Lignano Sabbiadoro - Villaggio BELLA ITALIA viale Centrale
n.29**

Giovedì 7 e venerdì 8 settembre 2023

PROGRAMMA giovedì 7 settembre

OBIETTIVI E FINALITÀ

Le capacità motorie, coordinative e condizionali, poste alla base dell’apprendimento del movimento, rappresentano quegli obiettivi trasversali che permetteranno l’evoluzione e la strutturazione delle competenze motorie. Attraverso la variazione di proposte motorie mirate, giochi e gioco/sport anche con i piccoli attrezzi e di fortuna, stimoleremo lo sviluppo della coordinazione nei bambini in condizioni stabili e prevedibile e daremo loro l’opportunità di adattare, con efficacia, movimenti già appresi a situazioni mutevoli e imprevedibili. Le capacità coordinative presentano una rapida evoluzione in età prescolare. Il loro sviluppo assume perciò un ruolo fondamentale nell’attività motoria delle prime fasce d’età.

9.00	Accrediti ed assegnazione camere		
9.30	Saluti e introduzione dei lavori		
9.40/10.45	Presentazione dei laboratori		Tiziano Vidoni, Massimo Stera, Luisa Menapace, Elena Conti, Sergio Osgnach
10.45/11.00	coffee break		
11.00/12.30	LABORATORI esperienze pratiche: attività strutturate proposte in forma ludica relative allo sviluppo di alcune capacità coordinative in forma libera e/o con piccoli attrezzi.		
	GRUPPO A Attività pratica	GRUPPO B Attività pratica	GRUPPO C Attività pratica
	<i>Le capacità coordinative: percezione dello spazio e orientamento (prima parte)</i>	<i>Le capacità coordinative: equilibrio e ritmo (prima parte)</i>	<i>-“Festa dello sport” -Libro: “Giochiamo con..” -“Prime corse, primi salti, primi lanci”</i>
	Elena Conti	Luisa Menapace	Sergio Osgnach
12.45	Pausa pranzo		

	GRUPPO C	GRUPPO A	GRUPPO B
15.30/17.00	<i>Le capacità coordinative: percezione dello spazio e orientamento (prima parte)</i>	<i>Le capacità coordinative: equilibrio e ritmo (prima parte)</i>	- "Festa dello sport" -Libro: "Giochiamo con.." - "Prime corse, primi salti, primi lanci"
	Elena Conti	Luisa Menapace	Sergio Osgnach
	GRUPPO B	GRUPPO C	GRUPPO A
17.00/18.30	<i>Le capacità coordinative: percezione dello spazio e orientamento (prima parte)</i>	<i>Le capacità coordinative: equilibrio e ritmo (prima parte)</i>	- "Festa dello sport" -Libro: "Giochiamo con.." - "Prime corse, primi salti, primi lanci"
	Elena Conti	Luisa Menapace	Sergio Osgnach

PROGRAMMA venerdì 8 settembre			
Gruppo A, B, C a rotazione			
9.00/12.00	<i>Le capacità coordinative con piccoli attrezzi (seconda parte)</i>	<i>Le capacità coordinative con piccoli attrezzi (seconda parte)</i>	<i>Gioco/sport: "giochiamo a bocce!"</i>
	Luisa Menapace	Elena Conti	Sergio Osgnach
12.00	Consegna libro		
12.15-12.45	Question time e conclusione lavori		

N.B. Ciascun docente partecipante prenderà parte a tutti e tre i laboratori in programma con abbigliamento adeguato per un'attività pratica.

Docenti

Giovanni MESSINA	Direttore Scientifico e Docente Scuola Regionale dello Sport FVG
Elena CONTI	Docente SRdS FVG - Insegnante di Educazione Fisica
Luisa MENAPACE	Esperta SRdS FVG - Insegnante di Educazione Fisica
Massimo STERA	Docente SRdS FVG- Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
Sergio OSGNACH	Esperto SRdS FVG - Insegnante di Educazione Fisica
Tiziano VIDONI	Docente SRdS FVG - Insegnante di Scienze Motorie e Sportive

Partecipanti

Il seminario avrà luogo con minimo di 20 iscritti.

Sono ammessi al massimo n.60 iscrizioni, in base all'ordine di arrivo.

Responsabilità

La Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. del Friuli Venezia Giulia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo il seminario ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

Modalità iscrizione

Il Corso è gratuito.

Età minima per iscriversi: 18 anni.

Per iscriversi al corso è necessario compilare la scheda di iscrizione accessibile cliccando sul seguente link

<https://forms.gle/zve9pmHboFBN5r7n8>

Dopo l'invio l'utente riceverà una mail con la copia del modulo compilato.

Iscrizioni fino al 29 agosto 2023

IMPORTANTE

Coloro che volessero prenotare il pernottamento presso il Villaggio Bella Italia, dovranno autonomamente farlo inviando una mail a info@bellaitaliavillage.com specificando il codice "CONI23" al fine di ottenere le tariffe convenzionate. Bella Italia Village garantisce 50 posti letto a fronte della prenotazione a entro il 20/8/2023. Successivamente a tale data, la prenotazione sarà possibile a seconda della disponibilità delle stanze.