

# UNIUD PIANO DI ORIENTAMENTO E TUTORATO

PROGETTO NAZIONALE  
“UNESCO-AZIONI INTEGRATE UNIVERSITÀ-SCUOLA  
PER LE COMPETENZE IN LINGUE, LETTERATURE,  
MEDIAZIONE LINGUISTICA” - POT L-11 L-12 2023-2025”



## DILL

DIPARTIMENTO DI  
LINGUE E LETTERATURE,  
COMUNICAZIONE,  
FORMAZIONE E SOCIETÀ  
UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI UDINE



Ciclo di attività laboratoriali  
(riservate alle/gli studenti della L-12):

**dott.ssa Dolores Grando**

*Sviluppare il  
Self Management  
per i Contesti di Lavoro*

**Ottobre/Dicembre 2024**

**aula M1**

**14 ottobre 2024, ore 14-16**

**21 ottobre 2024, ore 14-16**

**aula M2**

**4 novembre 2024, ore 14-16**

**11 novembre 2024, ore 14-16**

**18 novembre 2024, ore 14-16**

**25 novembre 2024, ore 14-16**

**2 dicembre 2024, ore 14-16**

**9 dicembre 2024, ore 14-15**

La frequenza e la redazione  
di una relazione finale permettono  
l'ottenimento di 2 CFU

**Per maggiori dettagli:**

dott. Angelo Variano  
delegato all'orientamento  
e tutorato del DILL

[angelo.variano@uniud.it](mailto:angelo.variano@uniud.it)