



PER INFORMAZIONI

www.uniud.it/meditazione

cristiano.crescentini@uniud.it

Area Servizi per la Didattica
Ufficio Programmazione Didattica
via Palladio 8, Udine
tel. 0432 556706/08
master@uniud.it
orari: dal lunedì al giovedì, ore 9.30-11.30

Lezioni magistrali
Le Lezioni Magistrali tenute nelle precedenti edizioni del Master sono accessibili alla pagina medita-mom.it/master

COSTO DEL MASTER

2.700,00 euro

L'Università degli Studi di Udine permette l'utilizzo da parte dei docenti della Carta del Docente (buono del valore di 500 euro) per frequentare il Master. Per istruzioni sulle procedure di pagamento con la Carta del Docente, è possibile consultare la pagina www.uniud.it/master.

SCADENZE

– **Domanda di iscrizione: 23 luglio 2020**

Le interessate/gli interessati dovranno utilizzare esclusivamente la procedura ON-LINE, seguendo le istruzioni consultabili alla pagina www.uniud.it/master

DESTINATARI

Il master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:

1. le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
2. l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
3. i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
4. le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.

Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.

È prevista la possibilità, anche per non laureati, di acquisire i singoli moduli del Master.

DURATA E ORGANIZZAZIONE

Il Master ha una durata annuale, da Settembre 2020 a Settembre 2021 ed eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio, supervisione, tutoring e pratica).

È richiesta una frequenza minima del 70%.

Le lezioni previste sono organizzate in 10 weekend (venerdì dalle 14.00 alle 19.00, sabato dalle 09.00 alle 19.00, domenica dalle 09.00 alle 13.00) e in 2 settimane intensive (dal mercoledì al sabato, dalle 09.00 alle 19.00):

- 9-12 Settembre 2020
- 23-25 Ottobre 2020
- 20-22 Novembre 2020
- 18-20 Dicembre 2020
- 22-24 Gennaio 2021
- 19-21 Febbraio 2021
- 19-21 Marzo 2021
- 16-18 Aprile 2021
- 21-23 Maggio 2021
- 16-19 Giugno 2021
- 23-25 Luglio 2021
- 17-19 Settembre 2021

La didattica verrà assicurata in modalità online nell'eventualità del protrarsi della situazione di emergenza sanitaria legata al COVID-19.

SEDE DEL CORSO

Palazzo Antonini, via Petracco 8, Udine.



MASTER UNIVERSITARIO

Meditazione e Neuroscienze

TITOLO DEL MASTER

Master Universitario di I livello in “Meditazione e Neuroscienze” con punteggio finale in centodecimi. Poiché la meditazione non costituisce di per sé un percorso clinico o psicoterapeutico, il Master non conferisce un’abilitazione alla psicoterapia.

OBIETTIVI DEL MASTER

Il Master si propone di:

- 1) fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate;
- 2) presentare in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.

DIRETTORE DEL MASTER

— **prof. Franco Fabbro**
Università degli Studi di Udine,
Scuola Sant’Anna di Pisa

CONSIGLIO DEL MASTER

— **prof. Franco Fabbro**
Università degli Studi di Udine

— **prof. Cristiano Crescentini**
Università degli Studi di Udine

— **prof. Salvatore Lavecchia**
Università degli Studi di Udine

— **prof. Massimo Bergamasco**
Scuola Sant’Anna di Pisa

MODULI E CONTENUTI:

I moduli che verranno sviluppati sono 5 e prevedono tutti un esame finale valutato in trentesimi:

1. Neuroscienze di base (8 CFU M-PSI/02)
2. Neuropsicologia (8 CFU M-PSI/02)
3. Filosofia della mente (8 CFU M-FIL/02)
4. Psicologia clinica (8 CFU M-PSI/08)
5. Psicologia delle religioni (8 CFU M-PSI/08)

Le lezioni comprendono parti teoriche, parti pratiche di meditazione e discussione, lettura e commento di alcuni testi e saranno tenute da docenti ed esperti dei singoli argomenti.

ECM

Il conseguimento del titolo di Master esenta dall’obbligo di ottenimento dei crediti ECM annuali.

DOCENTI DEL CORSO (*)

1
prof. Franco Fabbro
Università degli Studi di Udine

Psicologia delle religioni; Neuroscienze di base e cliniche

2
prof. Cristiano Crescentini
Università degli Studi di Udine

**Neuropsicologia;
Psicologia clinica**

3
prof. Massimo Bergamasco
Scuola Superiore “Sant’Anna” Pisa

Meditazione e realtà virtuale

4
prof. Luca Chittaro
Università degli Studi di Udine

Mindfulness, relazioni digitali e resilienza

5
prof. Antonino Raffone
Università di Roma “La Sapienza”

Meditazione buddhista e neuroscienze

6
prof. Gabriele Piana
Istituto “Lama Tzong Khapa” - Pomaia, PI

Meditazione e buddhismo tibetano

7
padre Axel Bayer
Eremo di Camaldoli, AR

Spiritualità cristiana e meditazione

8
prof. Alberto Pelissero
Università di Torino

Yoga e induismo

9
prof. Salvatore Lavecchia
Università degli Studi di Udine

Filosofia antica e meditazione

10
dott. Vito Mancuso

Il ruolo della spiritualità nella meditazione

11
dott. Fabio Giommi
Associazione italiana per la mindfulness

Mindfulness relazionale

12
prof. Peter Malinowski
Liverpool “John Moore” University

Mindfulness e neuroscienze dell’attenzione

13
dott. Alberto Chiesa
Istituto “Mente Corpo” (Bologna)

Mindfulness e psicologia clinica

14
prof. Giuseppe Pagnoni
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Fisiologia della meditazione

15
dott.ssa Barbara Tomasino
Azienda Ospedaliero-Universitaria Udine

Neuroimmagini e meditazione

16
dott. Graziano Graziani
Meditazione e psicoterapia

17
dott. Andrea Paschetto
Università degli Studi di Udine
Meditazione nel contesto scolastico

18
prof. Luca Taddio
Università degli Studi di Udine
Fenomenologia e meditazione

19
prof. Roberto Revello
Università degli Studi dell’Insubria
Spiritualità e meditazione nell’Islam iranico

20
dott. Fabio D’Antoni
Università “La Sapienza” Roma
I rischi nella meditazione

21
prof. Angelo Gemignani
Università di Pisa

Meditazione e neuroscienze di base

22
prof. Ciro Conversano
Università di Pisa
Psicologia clinica, dolore cronico e meditazione

23
dott.ssa Chiara Mascarello
Università di Padova
Sulla natura della coscienza

(*) hanno partecipato alle precedenti edizioni e verranno contattati