



# **Master universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze" a.a. 2019/2020**

## **MANIFESTO DEGLI STUDI**

### **Art. 1 - Attivazione e scopo**

- 1 È attivato per l'a.a. 2019/2020 presso l'Università degli Studi di Udine il Master universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze" del valore di 60 crediti formativi universitari.
- 2 Obiettivi del Master universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze" sono quelli di fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate; si propone inoltre di presentare in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.  
Il Master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il Master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:
  - le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
  - l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
  - i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
  - le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il Master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.
- 3 La Segreteria Corsisti ha sede presso l'Area Servizi per la Didattica, Ufficio Programmazione Didattica, via Palladio, 8 - Udine.
- 4 La Segreteria Didattica e di Direzione ha sede presso il Dipartimento di Area Medica dell'Università degli Studi di Udine - Udine.

### **Art. 2 - Struttura e programma didattico**

- 1 Il Master, che avrà inizio nel mese di settembre 2019 e terminerà nel mese di settembre 2020, eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio individuale, supervisione, tutoring e pratica).  
È prevista una prova finale consistente nella stesura di un elaborato scritto.
- 2 Il programma didattico sviluppa le seguenti tematiche:



Attività formative	Didactic Activity	Tipologia dell'attività formativa	SSD	CFU	ORE
FONDAMENTI ANATOMO-FISIOLOGICI DELL'ATTIVITA' PSICHICA	BASIC NEUROSCIENCE	FRONTALE	M-PSI/02	8	60 (200)
NEUROPSICOLOGIA	NEUROPSYCHOLOGY	FRONTALE	M-PSI/02	8	60 (200)
FILOSOFIA DELLA MENTE	PHILOSOPHY OF MIND	FRONTALE	M-FIL/02	8	60 (200)
PSICOLOGIA CLINICA	CLINICAL PSYCHOLOGY	FRONTALE	M-PSI/08	8	60 (200)
PSICOLOGIA DELLE RELIGIONI	PSYCHOLOGY OF RELIGIONS	FRONTALE	M-PSI/08	8	60 (200)
ALTRE ATTIVITA' (ESPERIENZE PRATICHE GUIDATE DI MEDITAZIONE)	OTHER ACTIVITIES (GUIDED MEDITATION EXPERIENCES)	PRATICA		10	250
Prova finale				10	250
		TOTALE		60	1500

- 3 Il calendario di massima del Master sarà comunicato all'inizio del corso. Le lezioni, che avranno inizio **mercoledì 11 settembre 2019** alle ore 09.00, si svolgeranno presso una sede universitaria di Udine di cui verrà data indicazione.  
Le lezioni previste sono organizzate in 10 weekend (venerdì dalle 14.00 alle 19.00, sabato dalle 09.00 alle 19.00, domenica dalle 09.00 alle 13.00) e in 2 settimane intensive (dal mercoledì al sabato, dalle 09.00 alle 19.00)
- 4 La frequenza alle attività sopra indicate è obbligatoria e costituisce condizione necessaria per l'ottenimento del titolo finale (70% delle attività didattiche e pratiche).

### **Art. 3 - Requisiti di ammissione al Master**

- 1 Per l'iscrizione al Master in "Meditazione e neuroscienze" presso l'Università degli Studi di Udine, che prevede un numero massimo di 40 iscritti, possono accedere coloro che sono in possesso di una laurea triennale, laurea magistrale, nonché una delle lauree dei previgenti ordinamenti ad esse equiparate o titolo di studio estero equivalente.
- 2 Qualora il numero definitivo di iscritti risulti inferiore a 20, l'Università degli Studi di Udine, si riserva la possibilità di non attivare il corso.
- 3 **Titolo di studio conseguito all'estero**  
I candidati in possesso di titolo di studio conseguito all'estero per potersi iscrivere all'università devono ottenere il riconoscimento del titolo di studio posseduto. Nella pagina del sito <https://www.uniud.it/it/international-area> è possibile reperire tutte le informazioni utili.  
In particolare le procedure per il [riconoscimento del titolo estero](#) sono curate dal [Cimea](#), Centro di Informazione sulla Mobilità e le Equivalenze Accademiche, cui gli interessati devono rivolgersi autonomamente compilando il form on-line disponibile alla pagina <http://cis.cimea.it/uniud/>.  
CIMEA - NARIC rilascia un **Attestato di comparabilità** entro 30 giorni lavorativi dall'accettazione della richiesta. Tale attestato dovrà pervenire all'Ufficio Master (Via Palladio n. 8 - 33100 Udine) entro la scadenza prevista per l'iscrizione al corso. In caso di mancata presentazione, l'iscrizione viene



accettata con riserva e il corsista avrà la possibilità di regolarizzare la propria posizione producendo la documentazione mancante entro e non oltre la data di inizio delle lezioni.

Si ricorda che la procedura on line per il [riconoscimento del titolo estero](#) prevede la possibilità di indicare l'indirizzo email dell'istituzione italiana alla quale dovrà essere presentato l'Attestato di comparabilità, gli interessati potranno quindi inserire l'indirizzo [master@uniud.it](mailto:master@uniud.it) in tale procedura in modo tale da consentire a CIMEA di inviare direttamente in formato elettronico tale attestazione all'Università di Udine.

Il costo per il rilascio dell'**attestato di comparabilità** è a carico del candidato che vuole iscriversi al Master.

#### **Art. 4 – Modalità di Iscrizioni e termini di scadenza**

- 1 L'iscrizione al Master avverrà in base **all'ordine cronologico** di presentazione della domanda di iscrizione fino all'esaurimento dei posti disponibili (le domande saranno quindi accolte in base all'ordine di arrivo).

Per iscriversi al Master gli/le interessati/e dovranno effettuare l'iscrizione utilizzando **ESCLUSIVAMENTE** la procedura ON-LINE accedendo al sito <https://uniud.esse3.cineca.it/Home.do>, **improrogabilmente** entro le **ore 11.30 del giorno 24 luglio 2019** seguendo le [ISTRUZIONI](#).

**N.B.** *L'inserimento nella procedura on line dei dati relativi al titolo conseguito vale come autocertificazione resa ai sensi del T.U. in materia di documentazione amministrativa n. 445 del 28.12.2000 relativa al possesso del titolo di studio sopra citato.*

Al termine dell'inserimento on-line è necessario stampare la domanda di iscrizione che dovrà pervenire **entro e non oltre il giorno 24 luglio 2019**, DEBITAMENTE FIRMATA, secondo una delle seguenti modalità:

- direttamente allo sportello dell'Ufficio Programmazione Didattica dell'Università di Udine, via Palladio, 8, aperto al pubblico dal lunedì al giovedì dalle ore con orario 9.30-11.30 (l'Ufficio rimarrà chiuso il 12 luglio 2019 in occasione della festa del Patrono di Udine e dal 12 al 16 agosto 2019);
- tramite **invio postale** all'indirizzo: Università degli Studi di Udine, Area Servizi per la Didattica, Ufficio Programmazione Didattica, via Palladio 8, 33100 Udine. In tal caso farà fede la data apposta dall'Ufficio Protocollo dell'Università degli Studi di Udine.

Alla domanda dovranno inoltre essere allegati i seguenti documenti:

- La fotocopia fronte-retro, leggibile, di un documento di identità in corso di validità;
- Una fotografia formato tessera (se non già inserita nella procedura on-line di iscrizione);
- Le cittadine ed i cittadini extraeuropei legalmente soggiornanti in Italia dovranno altresì allegare fotocopia del permesso di soggiorno;
- La ricevuta del versamento della I rata del contributo di iscrizione pari a € 1.616,00, (che comprende la marca da bollo da € 16,00 assolta in modo virtuale) da pagarsi secondo le modalità indicate nella procedura di iscrizione.

Chi ha ottenuto l'iscrizione al Master non ha diritto al rimborso del contributo (salvo il caso di non attivazione del corso da parte dell'Università).

La seconda rata pari a Euro 1.116,00 (comprende la marca da bollo da € 16,00 assolta in modo virtuale dovuta per il rilascio dell'attestato finale) andrà versata entro il **28 febbraio 2020**. Sarà cura del/della corsista effettuare il pagamento entro i termini previsti e inviare copia della ricevuta del versamento della II rata all'Area Servizi per la Didattica - Ufficio Programmazione Didattica, via T. Palladio, 8 - Udine o via mail all'indirizzo [master@uniud.it](mailto:master@uniud.it).

Nel caso in cui al termine della fase di iscrizione rimangano vacanti alcuni posti, il Consiglio del Master valuterà l'opportunità di ammettere in ritardo eventuali candidature, purché presentate prima dell'inizio del corso. Saranno resi noti, con avviso pubblicato sul sito d'Ateneo alla pagina del corso, i tempi e le modalità per procedere ad una eventuale iscrizione in ritardo.



#### **Art. 5 - Pagamento del contributo da parte di soggetti terzi**

Il pagamento della quota di iscrizione dello studente al Corso può essere sostenuto da soggetti terzi (Enti pubblici, Fondazioni, Aziende, etc.). In tale ipotesi è necessario contattare l'Ufficio master, prima dell'immatricolazione, inviando una mail all'indirizzo [master@uniud.it](mailto:master@uniud.it) per avere indicazioni sulle modalità relative al versamento.

#### **Art. 6 - Candidati con disabilità (DIS) o con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)**

In caso di iscrizione al corso, i candidati con DSA (certificati ai sensi della legge n. 170/10 e successive modificazioni) e i candidati con disabilità (attestata da certificazione rilasciata dalla struttura sanitaria pubblica competente per il territorio, ai sensi della legge n. 104/92 e successive modificazioni), al fine di poter fruire dei servizi previsti dal Regolamento specifico d'Ateneo, potranno prendere appuntamento con il Servizio per gli studenti con disabilità e con DSA in modo da valutare le eventuali tipologie di supporti erogabili sulla base delle possibilità e disponibilità logistico/temporali.

#### **Art. 7 - Titolo rilasciato**

- 1 Al termine del Master, dopo la verifica dell'assolvimento degli obblighi previsti, verrà rilasciato il titolo di Master Universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze" a firma del Direttore del Master e del Responsabile dell'ufficio presso cui sono depositati gli atti di carriera degli interessati.
- 2 Durante lo svolgimento delle attività didattiche, agli iscritti potranno essere rilasciati, a richiesta, certificati di iscrizione a firma del responsabile della Area Servizi per la Didattica.

#### **Art. 8- Responsabile del procedimento**

Ai sensi della legge 7 agosto 1990, n. 241 e ss mm e ii, responsabile del procedimento di accesso di cui al presente Manifesto degli Studi è il Capo dell'Area Servizi per la didattica. I dati raccolti saranno trattati secondo quanto disciplinato dal Regolamento 2016/679 (c.d. "GDPR") e dal D.Lgs. 196/03.

#### **Art. 9 - Trattamento dei dati personali**

- 1 Ai sensi del Regolamento 2016/679 (c.d. "GDPR") e del D.Lgs. 196/03, i dati personali forniti al fine dell'iscrizione al master, sono raccolti presso gli uffici dell'Università degli Studi di Udine – Area Servizi per la Didattica.
- 2 Il trattamento dei suddetti dati avverrà esclusivamente per le finalità di cui al presente Manifesto degli Studi.
- 3 I dati personali forniti dai candidati possono essere comunicati dall'Università al Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca per le finalità istituzionali proprie.
- 4 Ai candidati sono riconosciuti i diritti di cui al Regolamento 2016/679 (c.d. "GDPR") e al D.Lgs. 196/03, in particolare il diritto di accesso ai dati che li riguardano e il diritto di ottenerne l'aggiornamento o la cancellazione se erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto, per motivi legittimi, di opporsi al loro trattamento. Tali diritti possono essere fatti valere nei confronti dell'Università degli Studi di Udine che ha sede in via Palladio, 8 – 33100 Udine titolare del trattamento.



**Art. 10 - Norme finali**

- 1 L'Università degli Studi di Udine si riserva di effettuare i controlli di legge sulle dichiarazioni rese e, qualora queste risultassero non veritiere, di procedere ad inviare la documentazione all'autorità giudiziaria competente.
- 2 Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente Manifesto degli studi si fa rinvio al Regolamento per l'istituzione e il funzionamento dei master universitari e dei corsi di perfezionamento dell'Università di Udine.

**Direttore del Master**

Prof. Franco Fabbro

**Iscrizioni e informazioni c/o  
SEGRETARIA CORSISTI**

Area Servizi per la Didattica  
Ufficio Programmazione Didattica  
via Palladio, 8 – UDINE  
TEL. 0432/556706

apertura sportello da lunedì a giovedì 9.30-11.30  
(l'Ufficio rimarrà chiuso il 12 luglio 2019  
in occasione della festa  
del Patrono di Udine e dal 12 al 16 agosto 2019)  
[master@uniud.it](mailto:master@uniud.it)

**SEGRETARIA DIDATTICA e di DIREZIONE**

Dipartimento di Lingue e letterature,  
comunicazione, formazione e società –DILL-  
Via Petrarco, n. 8 - UDINE  
TEL. 0432/556111