



COSTO DEL MASTER

2.700,00 euro

L'Università degli Studi di Udine permette l'utilizzo da parte dei docenti della Carta del Docente (buono del valore di 500 euro) per frequentare il Master. Per istruzioni sulle procedure di pagamento con la Carta del Docente, è possibile consultare la pagina www.uniud.it/master.

SCADENZE

– **Domanda di iscrizione: 24 luglio 2019**

Le interessate/gli interessati dovranno utilizzare esclusivamente la procedura ON-LINE, seguendo le istruzioni consultabili alla pagina www.uniud.it/master

DESTINATARI

Il master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:

1. le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
2. l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
3. i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
4. le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.

Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.

ECM

Il conseguimento del titolo di Master esenta dall'obbligo di ottenimento dei crediti ECM annuali.

DURATA E ORGANIZZAZIONE

Il Master ha una durata annuale, da Settembre 2019 a Settembre 2020 ed eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio, supervisione, tutoring e pratica).

È richiesta una frequenza minima del 70%.

Le lezioni previste sono organizzate in 10 weekend (venerdì dalle 14.00 alle 19.00, sabato dalle 09.00 alle 19.00, domenica dalle 09.00 alle 13.00) e in 2 settimane intensive (dal mercoledì al sabato, dalle 09.00 alle 19.00):

- 11-14 Settembre 2019
- 18-20 Ottobre 2019
- 15-17 Novembre 2019
- 13-15 Dicembre 2019
- 24-26 Gennaio 2020
- 14-16 Febbraio 2020
- 13-15 Marzo 2020
- 17-19 Aprile 2020
- 15-17 Maggio 2020
- 17-20 Giugno 2020
- 17-19 Luglio 2020
- 18-20 Settembre 2020

SEDE DEL CORSO

Palazzo Antonini, via Petracco 8, Udine.

AGEVOLAZIONI E BORSE DI STUDIO

Alcune quote di iscrizione al master potrebbero essere abbattute, dal 20 al 40%, da un contributo (voucher) concesso ai partecipanti che ne abbiano i requisiti in base al Programma FSE "Voucher per la partecipazione a master post laurea presso le Università della Regione FVG" in corso di esame ed approvazione presso la Regione FVG. Informazioni specifiche saranno pubblicate in seguito.



MASTER UNIVERSITARIO

Meditazione e Neuroscienze

PER INFORMAZIONI

www.uniud.it/meditazione

cristiano.crescentini@uniud.it

**Area Servizi per la Didattica
Ufficio Programmazione Didattica**

via Palladio 8, Udine
tel. 0432 556706/08
master@uniud.it

orari: dal lunedì al giovedì, ore 9.30-11.30

Tutor didattico

masterneuroscienze@uniud.it

TITOLO DEL MASTER

Master Universitario di I livello in “Meditazione e Neuroscienze” con punteggio finale in centodecimi. Poiché la meditazione non costituisce di per sé un percorso clinico o psicoterapeutico, il Master non conferisce un’abilitazione alla psicoterapia.

OBIETTIVI DEL MASTER

Il Master si propone di:

1) fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate;

2) presentare in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.

DIRETTORE DEL MASTER

prof. Franco Fabbro
Università degli Studi di Udine,
Scuola Sant’Anna di Pisa

CONSIGLIO DEL MASTER

prof. Franco Fabbro
Università degli Studi di Udine

prof. Cristiano Crescentini
Università degli Studi di Udine

prof. Gabriele De Anna
Università degli Studi di Udine

prof. Massimo Bergamasco
Scuola Sant’Anna di Pisa

MODULI E CONTENUTI:

I moduli che verranno sviluppati sono 5 e prevedono tutti un esame finale valutato in trentesimi:

1. Neuroscienze di base (8 CFU M-PSI/02)
2. Neuropsicologia (8 CFU M-PSI/02)
3. Filosofia della mente (8 CFU M-FIL/02)
4. Psicologia clinica (8 CFU M-PSI/08)
5. Psicologia delle religioni (8 CFU M-PSI/08)

Le lezioni comprendono parti teoriche, parti pratiche di meditazione e discussione, lettura e commento di alcuni testi e saranno tenute da docenti ed esperti dei singoli argomenti.

DOCENTI DEL CORSO (*)

1
prof. Franco Fabbro
Università degli Studi di Udine
Psicologia delle religioni;
Neuroscienze di base e cliniche

2
prof. Cristiano Crescentini
Università degli Studi di Udine
Psicologia generale;
Psicologia clinica

3
prof. Massimo Bergamasco
Scuola Superiore “Sant’Anna” Pisa
Meditazione e realtà virtuale

4
prof. Luca Chittaro
Università degli Studi di Udine
Mindfulness, relazioni digitali e resilienza

5
prof. Antonino Raffone
Università di Roma “La Sapienza”
Meditazione buddhista e neuroscienze

6
prof. Gabriele Piana
Istituto “Lama Tzong Khapa” - Pomaia, PI
Meditazione e buddhismo tibetano

7
padre Axel Bayer
Eremo di Camaldoli, AR
Spiritualità cristiana e meditazione

8
prof. Alberto Pelissero
Università di Torino
Yoga e induismo (1)

9
dott. Fausto Freschi
Società indologica “Tessitori” - Udine
Yoga e induismo (2)

10
dott. Franco Cucchio
Centro mindfulness “Motus Mundi” - Padova
Metodo “Mindfulness Based Stress Reduction”

11
prof. Salvatore Lavecchia
Università degli Studi di Udine
Filosofia antica e meditazione

12
prof. Marcello Barison
University of Chicago
Filosofia moderna e meditazione

12
dott. Andrea Paschetto
Gruppo MOM - Udine
Meditazione nel contesto scolastico

13
dott. Vito Mancuso
Il ruolo della spiritualità nella meditazione

14
dott. Alberto Chiesa
Istituto “Mente Corpo” (Bologna)
Mindfulness e psicologia clinica

15
prof. Giuseppe Pagnoni
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Fisiologia della meditazione

16
dott. Graziano Graziani
Meditazione e psicoterapia

17
prof. Gabriele De Anna
Università degli Studi di Udine
Meditazione e Filosofia della mente

18
prof. Luca Taddio
Università degli Studi di Udine
Fenomenologia e meditazione

19
dott. Alessio Matiz
Gruppo MOM (Udine)
La meditazione in ambito sanitario

20
dott. Fabio D’Antoni
Università “La Sapienza” Roma
I rischi nella meditazione

21
dott. Barbara Tomasino
ASS “S.Maria della Misericordia” Udine
Neuroimmagini e meditazione

22
dott. Fabio Giommi
Associazione italiana per la mindfulness
Mindfulness relazionale

(*) hanno partecipato alle precedenti edizioni e verranno contattati