



**TERZA EDIZIONE
SALUTE E BENESSERE
DAL 24 GIUGNO AL 29 GIUGNO**

DOMENICA 23 GIUGNO

17.00 – 19.00	Arrivo partecipanti e accoglienza presso la foresteria
20.00	CENA

LUNEDI' 24 GIUGNO

9.00 - 11.00	La montagna friulana: un quadro ambientale e territoriale
11.30 - 12.30	Testimonianza
13.00 - 14.30	PRANZO
14.30 - 16.30	La montagna: luogo privilegiato del <i>one welfare</i>
16.30- 18.30	Autoimprenditorialità e soft skills
18.30 - 19.30	Presentazione project work e impostazione lavori di gruppo
19.30 - 20.30	CENA



MARTEDI' 25 GIUGNO

9.00 – 11.00	Conoscere i comuni e i luoghi dell'Area Interna Dolomiti Friulane
11.00 – 13.00	Le politiche e gli attori nelle aree montane
13.00 - 14.30	PRANZO
14.30 - 16.30	Testimonianze sulle pratiche del benessere in montagna
16.30 - 19.30	Lavoro di gruppo
19.30-20.30	CENA

MERCOLEDI' 26 GIUGNO

9.00 - 13.00	Visita ai luoghi e agli attori del benessere e della salute in montagna
13.00 - 14.30	PRANZO
14.30 - 16.30	I servizi di prossimità e di comunità
16.30 - 19.30	Lavoro di gruppo
20.00	CENA



GIOVEDÌ 27 GIUGNO

9.00 – 11.00	Terapia forestale e sviluppo territoriale
11.00 – 13.00	Bagni di fieno e di acqua: pratiche e luoghi per la salute e il benessere
13.00 - 14.30	PRANZO
14.30 - 16.30	Lavoro di gruppo
16.30 - 19.30	Laboratorio pratico
20.00	CENA

VENERDÌ 28 GIUGNO

9.00 – 11.00	La montagna: un luogo salubre e sicuro
11.00 - 13.00	Camminare in montagna: sentieri, cammini ed escursioni
13.00 - 14.30	PRANZO
14.30 - 16.30	Testimonianza
16.30 - 19.30	Conclusione lavori di gruppo
20.00	CENA



SABATO 29 GIUGNO

9.00 - 11.30	Presentazione lavori di gruppo e valutazione finale
11.30 - 12.00	Consegna attestati e chiusura attività
12.00	Aperitivo di chiusura

***il programma didattico potrà subire modifiche e/o integrazioni**

