



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura

LUOGO

Università degli Studi di
Udine - Sede di Gemona del
Friuli e dintorni

DATA

6 novembre 2024 14-16
8 novembre 2024 14-16.30
11 novembre 2024 14-16.30

DURATA 7 ore

DOCENTI

Lea Biasutti
Luca Plaino
Thierry Pascolo

CFU 1

ISCRIZIONE

GRATUITA al seguente link
(minimo 10, max 15
partecipanti)



INFORMAZIONI

Tutor
lea.biasutti@uniud.it

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso ha l'obiettivo di fornire le basi teorico-pratiche della mountain bike e le possibili opportunità nel mondo del lavoro.

SVOLGIMENTO DEL CORSO

Una lezione teorica presso la Casa dello Studente di Gemona: la bici, le discipline, sicurezza in bici. Muoversi in bici sul territorio, il cicloturismo come opportunità di lavoro, i percorsi formativi nell'ambito del ciclismo.

Due uscite pratiche su ciclabili e sentieri nei dintorni di Gemona (nozioni ed esercitazione sulla tecnica di guida della mtb, introduzione al cicloturismo).

NB: per iscriversi al corso bisogna essere muniti di MOUNTAIN BIKE perfettamente funzionante, kit base per riparare evt. forature ecc, abbigliamento adeguato, OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO.

ATTENZIONE: come per tutte le attività pratiche svolte durante il corso di studi, ogni partecipante deve essere in possesso di CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO in corso di validità alla data di svolgimento del corso!!