



Università degli Studi di Udine
Corso di Studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone

Corso “Studiare all’Università” a.a.2016-17

28 ottobre 2016 in Viale Ungheria, 20 – Aula 103

Premessa

Le metodologie di studio e le competenze di autoapprendimento richieste dal contesto universitario sono diverse da quelle allenare dagli studenti neo-immatricolati nel corso della loro scuola secondaria superiore. Nel contesto universitario sono, infatti, richieste abilità di:

- individuazione delle proprie conoscenze,
- identificazione delle priorità di studio,
- organizzazione delle attività di studio,
- confronto tra pari e di richiesta di ricevimento/supervisione dei docenti,
- studio autonomo di porzioni consistenti di materiale didattico, sotto la guida del docente.

Il Corso è un’iniziativa formativa di supporto agli studenti immatricolati per affrontare meglio la transizione al mondo accademico; nello specifico, li aiuta ad affrontare positivamente i momenti di difficoltà e fornisce strumenti per adeguare le loro abilità di studio alle richieste dei saperi accademici. Prevede il coinvolgimento di studenti *senior*, di tutor didattici e di alcuni docenti degli Insegnamenti principali del primo periodo didattico.

Finalità del corso

Apprendere e sintonizzare le proprie “*Abilità di studio*” alle attese accademiche per favorire il successo formativo e ridurre gli ostacoli all’apprendimento degli studenti neo-matricolati.

Obiettivi specifici e contenuti

Modulo 1 Riflettere tra pari (*peer education*) e con esperti

Modulo 2 Promuovere il benessere e la crescita personale

Modulo 3 Potenziare le abilità di studio e affrontare efficacemente l’esame

Destinatari e tempi

Il Corso è offerto in modalità facoltativa agli studenti neo-immatricolati al CdS in Infermieristica delle sedi coordinate di Udine e Pordenone.

DATE e orari

28 ottobre 2016 dalle 9.00 alle 16.00

presso la sede di UDINE, Viale Ungheria 20, aula 103.



Università degli Studi di Udine
Corso di Studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone

28 ottobre 2016

I SESSIONE 9.00 - 11.00 Modulo 1 Riflettere tra pari (*peer education*) e con esperti

Obiettivo: Lo studente neo-immatricolato presso il CdS individuerà a partire dall'esperienza degli studenti *senior*, e successivamente con esperti le strategie per meglio gestire il proprio inserimento nel contesto universitario:

- Apertura del corso, finalità (9.00-10.00)

Fattori di rischio di successo e insuccesso accademico **Prof.ssa A. Palese**

- Narrazione da parte degli studenti senior dei vissuti e delle più importanti differenze che hanno dovuto superare/affrontare nel passaggio dalla scuola superiore all'Università: il cambiamento, la motivazione, il metodo di studio, la gestione dello stress e dell'ansia per il superamento degli esami in università (10.00 – 10.45) **Studenti**
- Dibattito, sintesi delle riflessioni e restituzione **Dr.ssa R. Grando e Dr.ssa S. Zuliani** (10.45 -11.00)

II SESSIONE 11.15 – 12.15 Modulo 2 Promuovere il benessere e la crescita personale

- Obiettivo: Lo studente conosce le iniziative che l'Università offre per promuovere il benessere e la crescita personale, per offrire a studentesse e studenti, le risorse e le abilità necessarie per favorire il successo accademico e per affrontare con serenità il percorso e la vita universitaria.

Studenti con difficoltà di studio e/o disagi emotivi fisiologici e temporanei, quale rete di supporto

- Il Progetto Agiatamente – Laboratori Eureka (11.15 12.15) **Prof. D. Fedeli**

III SESSIONE 13.00 - 16.00 Modulo 3 Potenziare le abilità di studio e affrontare efficacemente l'esame

Obiettivo: Lo studente individuerà il metodo di studio più adatto alle proprie caratteristiche, attitudini, abilità, e alle esigenze di preparazione di ciascun Insegnamento per affrontare e superare la prova d'esame.

Confronto con alcuni docenti degli Insegnamenti principali del primo periodo didattico:

- Riflettere sul proprio punto di partenza: analizzare le proprie abilità di studio e lo stile di apprendimento **Dr.ssa L. Cadorin** (13.00 13.45)
- Il Programma dell'Insegnamento come strumento per lo studio: obiettivi, contenuti e fonti **Prof.E. Moscatelli** (13.45 14.30)
- Metodi e strumenti per uno studio efficace dentro e fuori l'aula **Dr.ssa N. Battistella** (14.30 15.00)
- La gestione dell'esame universitario: come affrontare la disciplina di studio, la gestione del calendario degli appelli e le tipologie di prova **Dr.ssa G. Viera** (15.15 15.45)

Conclusioni e Test di gradimento del corso