



Università degli Studi di Udine
Area Medica



Corso di Studi in Infermieristica – sede di Udine e Pordenone

MEETING DI RESTITUZIONE

**Erasmus+ Traineeship:
UCC Professionshøjskolen (DK)**

Rigshospitalet Glostrup,
Copenhagen, , UCC 23/02-23/04

Udine 11, luglio 2016

Chiara Bertozzi

Recovery Room: tipologia pazienti e assistenza infermieristica

15 posti letto suddivisi in 3 stanze

Pazienti adulti e bambini post-operati di chirurgia oculistica, neurochirurgia e spinale (colonna vertebrale, ernie cervicali e lombari, laminectomie e elettroshock)

Degenza media: dalle 2 alle 5 ore

Attività infermieristiche:

- monitoraggio dei PV, monitoraggio post anestesia (stato cognitivo, PONV), dolore, ripresa della diuresi, mobilizzazione

Valutazione e gestione del dolore

- Valutazione del dolore: VAS scale
- Gestione del dolore: terapia farmacologica gestita in autonomia dagli infermieri seguendo i protocolli ospedalieri, anche per gli analgesici oppioidi
- Farmaci più utilizzati: sufenta, morfina, paracetamolo, desametasone, ondasetrone
- Antibiotici utilizzati solo se strettamente necessario

Linee guida-Protocolli adottati

Molto specifici e seguiti alla lettera

- PONV
- gestione del dolore postoperatorio
- gestione degli effetti collaterali da oppioidi

Aspetti positivi

- Organizzazione del sistema ospedaliero danese e collaborazione del personale (infermieri, medici e «OSS» sullo stesso piano)
- Collaborazione e informazione del paziente e del caregiver da parte degli operatori sanitari
- Avanguardia nei sistemi e devices utilizzati
- Elevata adesione ai Protocolli
- Elevato numero di operatori sanitari, in particolare infermieri
- Casi clinici e ragionamento insieme ai tutor rispetto a tutti i pazienti presi in carico
- Lezioni all'Università con altri studenti infermieri internazionali
- Riflessione su casi clinici con altri studenti e altri tutor dell'ospedale e corso sulla mobilitazione

Difficoltà

Con la lingua straniera:

- alcuni pazienti non conoscono l'inglese,
- alcuni nomi di farmaci e patologie