



Università degli Studi di Udine  
Area Medica



Corso di Studi in Infermieristica – sede di Udine e Pordenone

## MEETING DI RESTITUZIONE

ERASMUS+ TRAINEESHIP:  
TONSBERG(NORVEGIA)

---

**SYKEHUSET I VESTFOLD**

Udine, 11 luglio 2016

Linda Zorzutti

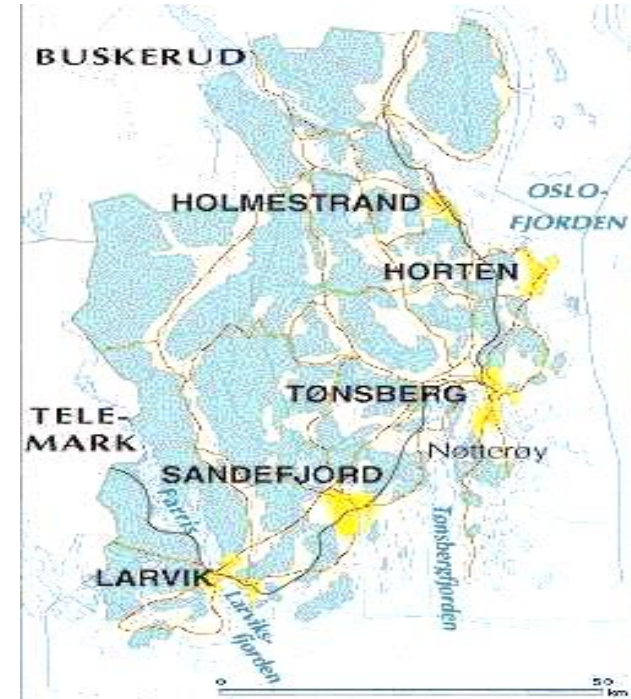
# Sykehuset i Vestfold (SiV)

SiV principale ospedale della Contea di Vestfold

E' situato a Tosberg circa 300.000 abitanti

Ulteriori ospedali Larvik

- Clinica del dolore di Horten



# Tipologia di utenza 5 A

Pneumologia con pazienti con patologie polmonari quali BPCO, polmonite, insufficienza respiratoria acuta, cancro polmone,...

Età prevalente 70-80 anni

Livello di autonomia nelle ADL variabile (da 0 a 20)

Principali indagini-trattamenti eseguiti: posizionamento drenaggi toracici, biopsia polmonare,...

# Reparto 5 A Pneumologia

## Caratteristiche logistiche

con 30 posti letto: 6 camere quaduple e 6 camere singole

Articolazione in tre gruppi/aree:

- rosso e verde per pazienti con patologie polmonari ( BPCO, polmoniti, dispnea)
- blu per pazienti oncologici polmonari

Personale di assistenza

- Rapporto infermiere/paziente 1:3/4
- 1 infermiere per turno dedicato alle diluizioni dei farmaci somministrati ev
- 1-2 aiuto infermieri per turno

# La valutazione e gestione del dolore

- Valutazione del dolore cronico con la scala ESAS quattro volte al giorno
- Trattamento con Oxynorm, Oxycontin, Oromorph via os



## Edmonton Symptom Assessment System (ESAS)

Vennligst sett ring rundt det tallet som best beskriver hvordan du har det NÅ:

Ingen smerte ( <i>Dolore</i> )	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Verst tenkelig smerte
Ingen slapphet ( <i>stanchezza</i> ) ( <i>Slapphet=mangel på krefter</i> )	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Verst tenkelig slapphet
Ingen døsighet ( <i>Sonno</i> ) ( <i>Døsighet=å føle seg søvnlig</i> )	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Verst tenkelig døsighet
Ingen kvalme ( <i>Nausea</i> )	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Verst tenkelig kvalme
Ikke nedsatt matlyst ( <i>Problemi di nutrizione</i> )	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Verst tenkelig nedsatt matlyst
Ingen tung pust ( <i>Dispnea</i> )	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Verst tenkelig tung pust
Ingen depresjon ( <i>Depressione</i> ) ( <i>Depresjon=å føle seg nedstemt</i> )	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Verst tenkelig depresjon
Ingen angst ( <i>Ansia</i> ) ( <i>Angst=å føle seg urolig</i> )	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Verst tenkelig angst
Best tenkelig velvære ( <i>Velvære= hvordan du har det alt tatt i betraktning</i> ) ( <i>Come si sente adesso</i> )	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Verst tenkelig velvære
Ingen _____ Annet problem (f. eks. forstoppelse)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Verst tenkelig _____

Pasientens navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Tidspunkt: \_\_\_\_\_

Fyll ut av (sett et kryss):

- Pasient
- Pårørende
- Helsepersonell
- Pasient med hjelp fra pårørende eller helsepersonell

# La valutazione e gestione di rischi

- Valutazione e gestione del rischio malnutrizione:
  - Foglio informatizzato di diario alimentare giornaliero
  - Peso
- Rischio caduta: nessuna scala di rischio utilizzata; per la prevenzione delle cadute utilizzati calzini antiscivolo, letto basso, posizionamento spondine senza autorizzazione medica

# La gestione della terapia farmacologica (1)

- Carrello della terapia per ogni gruppo pazienti
- Carrello organizzato in cassette monopazienti
- Accesso farmacia di struttura operativa con badge personale
- Stanza dedicata chiusa per la terapia endovenosa con accesso tramite codice numerico
- Doppio controllo prescrizione-somministrazione per tutta le terapia infusiva e per tutti i farmaci stupefacenti





# Le attività assistenziali giornaliere

## Turno mattutino

- dopo note progressive
- Gestione terapia farmacologia previo rilevazione parametri
- Colazioni, spuntino e pranzo
- Soddisfacimento igiene personale
- Meeting medici infermieri
- Visita medica al letto del paziente con l'infermiere
- A fine turno stesura note progressive

# Vivere in Norvegia (1)

La Norvegia è un paese molto costoso, sotto ogni punto di vista.

**Viaggio:** aeroporto consigliato Torp-Sandefjord. Tonsberg si raggiunge in treno in 15'. Collegamento Aeroporto – Stazione con bus navetta gratuito in 5'.

Costo del biglietto: 49 NOK (possibilità di chiedere la riduzione per studenti).

**Mezzi di trasporto:** Gli abitanti si muovono prevalentemente a piedi, in autobus o in bici.

Mi sono sempre recata in ospedale a piedi (20 minuti circa).

Consigliato il biglietto settimanale o giornaliero per gli i trasporti.

## Vivere in Norvegia (2)

**Alloggi:** opzione mini appartamento da 18mq situato a 5' a piedi dal centro (costo 500 euro/mese circa)

Non vi erano altri studenti Erasmus con cui socializzare e confrontarci

Alternative: Campus universitario o ricerca su [wimdu.it](https://www.wimdu.it) o [airbnb.it](https://www.airbnb.it).

**Vitto:** consigliati supermercati Kiwi i più economici. Attenzione i prezzi cambiano da un giorno all'altro da un prodotto all'altro

**Tusen Takk!!**