



**SCIENZE E  
TECNICHE DELLE  
ATTIVITÀ MOTORIE  
PREVENTIVE E  
ADATTATE  
CORSO DI LAUREA  
MAGISTRALE**

**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

HIC SUNT FUTURA



# CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN **SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**

## **SEDE**

GEMONA  
DEL FRIULI

## **CREDITI**

120

## **CLASSE**

LM-67 SCIENZE  
E TECNICHE  
DELLE ATTIVITÀ  
MOTORIE

## **DURATA**

2 ANNI

## **ACCESSO**

PROGRAMMAZIONE  
LOCALE 45+1 POSTI

## **CONOSCENZE RICHIESTE PER L'ACCESSO**

---

L'ammissione al corso di laurea magistrale in "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate" è subordinata al superamento di una prova di selezione: si tratta di una prova scritta costituita da 40 domande con risposte a scelta multipla sulle seguenti discipline: anatomia, biochimica, fisiologia, metodi e didattica delle attività sportive. Per ulteriori informazioni sulla prova consultare la seguente pagina:

<https://www.uniud.it/it/didattica/corsi-studenti-iscritti/area-medica/laurea-magistrale/scienze-attivita-motorie-preventive-adattate/corso/scienze-e-tecniche-attivita-motorie-preventive-e-adattate>

**I laureati magistrali in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67) dovranno essere in grado di:**

- progettare, condurre e gestire le attività motorie con attenzione alle specificità di genere e di età, per persone ed atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva;**
- progettare, condurre e gestire attività motorie ai fini educativi, ricreativi e sportivi adattati a persone ed atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva;**
- progettare, condurre e gestire attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica e del benessere per persone affette da patologie croniche stabilizzate (cardiopatie, obesità, diabete, trapiantati di organo solido...);**
- progettare, condurre e gestire attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica per persone nelle diverse età, in particolare nell'anziano.**

**La laurea magistrale in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67) prepara alle professioni:**

- Ricercatori e tecnici laureati nelle scienze mediche**
- Allenatori e tecnici sportivi**
- Istruttori di discipline sportive non agonistiche**
- Organizzatori di eventi e di strutture sportive**
- Insegnanti nella formazione professionale**

# PIANO DI STUDI

## 1° ANNO

### **INSEGNAMENTI**      **CFU**

---

#### **Basi funzionali delle attività motorie e sportive 1**      **10** *corso integrato*

- Biologia dell'esercizio e dell'inattività (BIO/13)      2
  - Fisiologia e fisiopatologia della capacità di esercizio e dell' inattività (BIO/09)      5
  - Alimenti dietetici, integratori e prevenzione (MED/42)      3
- 

#### **Basi psicologiche e pedagogiche delle attività motorie e sportive**      **10** *corso integrato*

- Didattica e pedagogia speciale (M-PED/03)      5
  - Psicologia dello sviluppo e psicologia dell' educazione (M-PSI/04)      5
- 

#### **Discipline sportive 1**      **8** *corso integrato*

- Biomeccanica del movimento umano (M-EDF/01)      5
  - Sistemi di analisi ed elaborazione delle informazioni per l' allenamento (ING-INF /05)      3
- 

#### **Discipline sportive 2**      **10** *corso integrato*

- Programmazione e conduzione delle attività motorie e sportive

- (M-EDF/01)
  - Programmazione e conduzione delle attività motorie adattate (M-EDF/01)      5
- 

#### **Basi funzionali delle attività motorie e sportive 2**      **11** *corso integrato*

- Biochimica e bioenergetica delle attività motorie (BIO/10)      5
  - Fisiologia dell' attività motoria in soggetti con patologie croniche (BIO/09)      6
- 

#### **Attività a scelta dello studente I**      **4**

---

#### **Tirocinio I**      **10**

---

## 2° ANNO

### **INSEGNAMENTI      CFU**

---

**Basi giuridiche, fiscali e sociologiche delle associazioni sportive corso integrato**      **9**

- Diritto sportivo, aspetti fiscali, giuridici e amministrativi delle associazioni e società sportive (IUS/01)      4
  - Sociologia dei processi culturali e comunicativi e delle organizzazioni sportive (SPS/08)      5
- 

**Discipline motorie 3 corso integrato**      **10**

- Attività fisica adattata nel disabile (M-EDF/01)      5
  - Attività fisica adattata nell'infanzia e nell'anziano (M-EDF/01)      5
- 

**Discipline motorie 4 corso integrato**      **10**

- Attività fisica adattata in soggetti con patologie croniche (M-EDF/01)      5
  - Recupero funzionale (M-EDF/02)      5
- 

**Attività motoria e patologie corso integrato**      **6**

- Patologie mediche, attività motoria e sport (MED/09)      2
  - Patologie chirurgiche, attività motoria e sport (MED/18)      1
  - Patologie dell'apparato locomotore, attività motoria e sport (MED/33)      3
- 

**Attività a scelta dello studente II**      **4**

**Tirocinio II**      **10**

---

**Prova finale**      **8**

---



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

HIC SUNT FUTURA



FONDAZIONE  
FRIULI

### **UFFICIO ORIENTAMENTO E TUTORATO**

---

via Gemona 92, Udine  
T. 0432 556215  
[cort@uniud.it](mailto:cort@uniud.it)

### **DIPARTIMENTO DI AREA MEDICA**

---

via Colugna 50  
Udine  
[didattica.dame@uniud.it](mailto:didattica.dame@uniud.it)

### **UNIUD SOCIAL**

---

[www.uniud.it/socialmedia](http://www.uniud.it/socialmedia)



\_facebook/uniud  
\_ Gruppo Help!



\_@universitadiudine  
\_@tutoruniud



\_Università di Udine



\_+39 3357794143



\_@uniudine

### **SEGRETERIA STUDENTI**

---

via Colugna 44  
Udine  
T 0432 494804

[segreteria.medicina@uniud.it](mailto:segreteria.medicina@uniud.it)

[www.uniud.it](http://www.uniud.it)

[www.uniud.it/magistrale-sport](http://www.uniud.it/magistrale-sport)

**DIPARTIMENTO  
DI AREA MEDICA  
2023.2024**