



**SCIENZA
DELLO SPORT
CORSO DI LAUREA
MAGISTRALE**

**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura



CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN **SCIENZA DELLO SPORT**

SEDE

UDINE

CREDITI

120

CLASSE

L-22 SCIENZE
LM-68 SCIENZE
E TECNICHE
DELLO SPORT

DURATA

2 ANNI

ACCESSO

PROGRAMMAZIONE
LOCALE

CONOSCENZE RICHIESTE PER L'ACCESSO

L'ammissione al corso di laurea magistrale in Scienza dello Sport è subordinata al superamento di una prova di selezione: si tratta di una prova scritta costituita da 80 domande con risposte a scelta multipla sulle seguenti discipline: anatomia, biochimica, fisiologia, metodi e didattica delle attività sportive. Per ulteriori informazioni sulla prova consultare la seguente pagina:

www.uniud.it/it/didattica/info-didattiche/conoscenze-requisiti-accesso/laurea-magistrale-scienza-sport/laurea-magistrale-scienza-sport

Il corso di laurea magistrale in Scienza dello Sport si propone di far raggiungere ai laureati i seguenti obiettivi:

- **Possedere una solida preparazione culturale di base nell'area delle scienze motorie e sportive rivolte agli atleti ed a soggetti disabili per essere in grado di programmare, condurre, gestire e controllare le attività motorie sportive, sia amatoriali che agonistiche;**
- **Avere competenze di livello avanzato sui fondamenti teorici, metodologici e tecnici dell'allenamento in discipline sportive individuali e di squadra per poter operare nell'ambito dell'alta prestazione fisica e sportiva, sia nei settori giovanili che in quelli assoluti;**
- **Avere un'adeguata conoscenza degli aspetti inerenti la tutela della salute degli atleti, con riferimento anche ai rischi connessi al fenomeno doping;**
- **Avere avanzate conoscenze circa gli assetti istituzionali entro i quali si colloca il sistema delle attività sportive;**
- **Essere in grado di utilizzare i principali strumenti di valutazione sportiva e i principali strumenti informatici negli ambiti specifici di competenza;**
- **Essere capaci di lavorare con ampia autonomia, anche assumendo responsabilità di progetti e strutture.**

Il Corso di laurea si propone di fornire ai propri laureati competenze relative alla comprensione, alla progettazione, alla conduzione e alla gestione di attività motorie a carattere sportivo finalizzandole allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico a esse correlato.

Il laureato potrà operare in veste di allenatore, preparatore atletico e in generale tecnico sportivo o indirizzarsi alla carriera di direttore tecnico di centri sportivi (ai sensi della Legge Regionale n. 15 del 10/08/06 del Friuli Venezia Giulia) nonché di dirigente di organizzazioni sportive.

Inoltre il laureato potrà intraprendere un percorso formativo finalizzato all'inserimento nell'ambito scolastico.

PIANO DI STUDI

1° ANNO

INSEGNAMENTI **CFU**

Basi morfologiche, biologiche, biochimiche e molecolari delle attività sportive	10
<i>corso integrato</i>	
- Antropologia funzionale e biometria (BIO/08)	4
- Basi biologiche e molecolari delle attività sportive (BIO/13)	3
- Basi biochimiche e bioenergetiche delle attività sportive (BIO/10)	3

Basi funzionali delle attività motorie e sportive	10
<i>corso integrato</i>	
- Alimenti dietetici e integratori alimentari (MED/42)	2
- Fisiologia degli sport (BIO/09)	2
- Fisiologia dell'attività fisica e dello sport nel soggetto e nell'atleta disabile (BIO/09)	2
- Fisiologia dell'esercizio e degli adattamenti all'ambiente (BIO/09)	2
- Statistica applicata alle scienze dello sport (MED/42)	2

Didattica e Pedagogia speciale	6
<i>corso integrato</i>	
- Pedagogia speciale (M-PED/03)	3
- Didattica speciale (M-PED/03)	3

Discipline sportive 1 **17**

<i>corso integrato</i>	
- Teoria, tecnica e didattica del nuoto: salvamento (M-EDF/02)	4
- Teoria e metodologia della ricerca in ambito motorio e sportivo (M-EDF/01)	1
- Teoria e metodologia dell'allenamento nel ciclismo (M-EDF/02)	3
- Teoria e metodologia dell'allenamento nell'atletica leggera: velocità (M-EDF/02)	3
- Teoria e metodologia dell'allenamento nell'atletica leggera: mezzofondo e fondo (M-EDF/02)	3
- Teoria e metodologia dell'allenamento nell'atletica leggera: salti e lanci (M-EDF/02)	3

Sport e patologie 1 **8**

<i>corso integrato</i>	
- Farmaci e sport, doping (BIO/14)	3
- Patologie mediche, attività fisica e sport (MED/09)	3
- Patologie chirurgiche, attività fisica e sport (MED/18)	2

Attività a scelta dello studente I **4**

Tirocinio I **5**

2° ANNO

INSEGNAMENTI **CFU**

Basi psicologiche e pedagogiche delle attività sportive **9**

corso integrato

- Psicobiologia e psicologia fisiologica applicate allo sport (M-PSI/02) 3

- Psicologia del lavoro e delle organizzazioni sportive (M-PSI/06) 3

- Psicopatologia generale (M-PSI/02) 3

Discipline sportive 2 **19**

corso integrato

- Teoria e metodologia dell'allenamento degli sport di squadra (M-EDF/02) 3

- Teoria e metodologia dell'attività motoria e dell'allenamento nel soggetto e nell'atleta disabile (M-EDF/02) 4

- Teoria e metodologia dell'allenamento nel calcio (M-EDF/02) 3

- Teoria e metodologia dell'allenamento nella pallavolo (M-EDF/02) 3

- Teoria e metodologia dell'allenamento nella pallacanestro (M-EDF/02) 3

- Teoria e metodologia dell'allenamento nel rugby (M-EDF/02) 3

Sport e patologie 2 **6**

corso integrato

- Patologie dell'apparato locomotore, attività fisica e sport (MED/33) 3

- Riabilitazione dello sportivo e prevenzione infortuni (MED/34) 3

Basi giuridiche, fiscali e amministrative delle aziende e società sportive **6**
corso integrato

- Diritto sportivo (IUS/01) 3

- Aspetti fiscali, giuridici, amministrativi, manageriali delle associazioni e società sportive (IUS/01) 3

Attività a scelta dello studente II **4**

Tirocinio II **8**

Prova finale **8**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura



FONDAZIONE
FRIULI

UFFICIO ORIENTAMENTO E TUTORATO

via Gemona 92, Udine
T. 0432 556215
cort@uniud.it

DIPARTIMENTO DI AREA MEDICA

via Colugna 50
Udine
didattica.dame@uniud.it

UNIUD SOCIAL

www.uniud.it/socialmedia



_ facebook/uniud
_ Gruppo Help!



_ @universitadiudine
_ @tutoruniud



_ Università di Udine



_ +39 3357794143



_ @uniudine

SEGRETERIA STUDENTI

via Colugna 44
Udine
T 0432 494804

segreteria.medicina@uniud.it

www.uniud.it

www.uniud.it/magistrale-sport

**DIPARTIMENTO
DI AREA MEDICA
2021.2022**