


Misure di prevenzione e protezione per la gestione della formazione del personale PTA:	
Premessa	<p>Le presenti disposizioni di regolamentazione per il contrasto e contenimento della diffusione del virus covid19 offrono indicazioni, misure di prevenzione e protezione per le attività formative del personale PTA svolte in presenza.</p> <p>Le presenti disposizioni sono da intendere integrative rispetto a quanto contenuto nel protocollo di sicurezza di Ateneo e nelle linee guida già comunicate al personale TA e si riferiscono alla specifica attività di formazione del personale effettuata in presenza.</p>
Organizzazione della formazione	<ul style="list-style-type: none"> > I locali destinati alle attività formative in presenza devono essere individuati in modo da prevedere un ambiente sufficientemente ampio per consentire il distanziamento non inferiore a un metro tra i partecipanti alle attività e in modo da non superare la capienza prevista per il locale; > Se possibile, privilegiare i locali con almeno 2 porte in modo che sia possibile individuare una porta di ingresso e una di uscita; > La formazione in presenza va calendarizzata presso la sede di svolgimento tenuto conto delle altre attività previste in modo da avere all'interno delle sedi meno persone possibili contemporaneamente presenti;
Condizioni preliminari per accedere alla formazione in presenza	<p>Si rammenta che la preconditione per l'accesso in Università sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> > assenza di febbre (oltre 37,5°C) o di altri sintomi di infezione respiratoria e/o simil-influenzali. > non essere attualmente sottoposto alla misura della quarantena o dell'isolamento domiciliare fiduciario con sorveglianza sanitaria ai sensi della normativa in vigore; > non aver avuto contatti stretti con casi confermati positivi o sospetti, per quanto di propria conoscenza nei 14 giorni precedenti;
Verifica le tue condizioni di salute prima di venire in Ateneo	<ul style="list-style-type: none"> > Si rimanda alla responsabilità del singolo partecipante la verifica preventiva presso la propria residenza dell'assenza di sintomi associabili al covid19 (febbre misurata inferiore a 37,5 °C nelle ultime 24 ore, assenza di sintomi similinfluenzali e/o di infezione respiratoria; tali controlli si applicano anche ai conviventi/congiunti). > In ogni caso, in linea con quanto previsto dalle disposizioni e dai protocolli e come misura cautelativa per la tutela della salute del personale e degli utenti, all'ingresso delle sedi si potrà procedere alla misurazione della temperatura corporea mediante sistemi manuali e/o automatizzati e anche con modalità autonoma, nel rispetto delle istruzioni definite dal Medico competente e in modo da garantire la tutela della riservatezza dei dati e la dignità della persona. Non è prevista registrazione dell'esito della misura. > Non accedere alle sedi in presenza di febbre misurata superiore a 37,5 °C, ritornare al proprio domicilio e contattare prontamente il proprio medico curante per stabilire il da farsi.
Comportamenti dei partecipanti al corso	<ul style="list-style-type: none"> > Durante la frequenza all'attività formativa, vige l'obbligo di indossare la mascherina chirurgica fornita dall'ateneo a protezione delle vie respiratorie; > La presenza al corso verrà formalizzata da parte del docente, ove possibile, senza necessità di firmare registri; ove richiesta la firma di presenza, i partecipanti avranno cura di igienizzare le mani prima e dopo l'uso della penna, evitando di creare assembramenti; > Si raccomanda di provvedere autonomamente all'igienizzazione della postazione e delle apparecchiature utilizzate in comune (pc, mouse, tastiera...) con i prodotti messi a disposizione; > Eventuali strumenti e attrezzature dovranno essere puliti e disinfettati ad ogni cambio di utente; in ogni caso andrà garantita una adeguata disinfezione ad ogni fine giornata. Qualora la specifica attività o attrezzatura preveda l'utilizzo frequente e condiviso da parte di più soggetti sarà necessario procedere alla pulizia e igienizzazione frequente delle mani (prima e dopo l'uso) o utilizzare dei guanti monouso; > Nel caso di attività es esercitazioni pratiche, vanno utilizzati, se previsti, gli ordinari dispositivi di protezione individuale associati ai rischi della singola attività;
Raccomandazioni per accedere alle aule	<ul style="list-style-type: none"> > Si raccomanda di arrivare presso la sede/aula in anticipo rispetto all'orario di inizio delle lezioni in modo da assicurare un accesso graduale evitando assembramenti e di entrare in modo ordinato rispettando le distanze interpersonali di sicurezza; > Prima di accedere in aula si raccomanda di igienizzare le mani con il gel e/o con la soluzione idroalcolica messa a disposizione; > All'interno dell'aula si raccomanda di sedersi nei posti disponibili (non sedersi dove è apposto il cartello "vietato sedersi"), cercando per quanto possibile di riempire progressivamente le file in modo da minimizzare spostamenti tra postazioni e limitare possibili contaminazioni delle superfici;



	<ul style="list-style-type: none"> > È vietato spostare gli arredi presenti (sedie, banchi...) che sono stati collocati in modo da assicurare il rispetto delle distanze di sicurezza. > Occupare preferibilmente i posti laterali nel caso in cui vi sia la necessità di lasciare la lezione e quindi di uscire dall'aula in anticipo sull'orario previsto;
Dove posso collocare gli effetti personali in aula	<ul style="list-style-type: none"> > Nelle aule collocare indumenti, borse e zaini possibilmente sugli attaccapanni disponibili, utilizzando preferenzialmente gli attaccapanni che sono più distanti dai banchi; borse e zaini possono essere posizionati per terra evitando di collocarli sui banchi e/o nelle sedie non utilizzabili.
Raccomandazioni per l'uscita dalle aule	<ul style="list-style-type: none"> > Al termine delle lezioni lasciare l'aula procedendo in modo ordinato, evitando di creare assembramenti, possibilmente uscendo una fila per volta. > Iniziare il deflusso dall'aula dalle file più prossime alla porta (porte) di uscita così da limitare la formazione di code/assembramenti. > Limitare le uscite dalle aule durante le lezioni ai soli casi strettamente necessari e al rientro occupare sempre lo stesso posto. > Nelle pause si raccomanda di limitare gli spostamenti e permanere in aula o negli spazi comuni in prossimità dell'aula in modo da evitare assembramenti e rispettare le distanze di sicurezza.
Indicazioni aggiuntive specifiche per il docente	
Accesso e spostamenti in aula	<ul style="list-style-type: none"> > Si raccomanda al docente di arrivare in aula con qualche minuto di anticipo rispetto all'orario previsto per l'inizio della lezione poter preparare quanto servirà per la lezione (tra cui igienizzare la postazione, attivare collegamenti audio/video...). > Il docente è tenuto ad indossare la mascherina chirurgica fino al raggiungimento della postazione da cui svolgerà la lezione (cattedra) e per ogni spostamento in aula; in tale contesto, è possibile togliere la mascherina chirurgica solo se è garantita una distanza di sicurezza dai partecipanti al corso di almeno 2 metri. > Si raccomanda di limitare gli spostamenti all'interno dell'aula e utilizzare la mascherina se non è possibile mantenersi ad una distanza di sicurezza di almeno 2 metri dalla prima fila.
Raccomandazioni per lo svolgimento delle lezioni (ai fini sicurezza)	<ul style="list-style-type: none"> > Durante le lezioni evitare per quanto possibile la distribuzione di materiale cartaceo e comunque, prima dell'eventuale distribuzione, si raccomanda di igienizzare le mani. > Limitare l'uso della lavagna con gessi; in ogni caso, al fine di limitarne l'uso promiscuo, si raccomanda di dotarsi di un set di gessi a uso individuale, privilegiando quelli con produzione limitata di polveri, e di pulire la lavagna con un panno (carta) umidificato; in ogni caso è consigliato igienizzare le mani prima e dopo l'uso dei gessi e di ogni altro materiale di uso comune.
Gestione dotazioni di aula ai fini sicurezza	<ul style="list-style-type: none"> > I docenti che si alternano nell'aula con maggior frequenza rispetto al gruppo di studenti, avranno a disposizione specifico materiale per igienizzare la postazione (cattedra); si raccomanda di effettuare l'igienizzazione della postazione, con particolare riguardo delle superfici di contatto (piano cattedra, terminali delle dotazioni informatiche...). > Nelle aule sarà limitato l'uso di microfoni del tipo a "gelato"; ove utilizzati, verranno igienizzati a fine lezione da parte del personale di portineria quando è prevista la loro riconsegna o direttamente in aula dal docente se collocati in modo fisso. > Le aule saranno attrezzate a cura dell'amministrazione che renderà anche disponibili contenitori per la raccolta di salviette, fazzoletti e ogni altro materiale usato da docenti e studenti per l'igienizzazione. > Al termine della lezione, e comunque almeno ogni 2 ore di lezione, il docente avrà cura che sia assicurato il ricambio aria facendo aprire per almeno 5/10 minuti le finestre ove questo si possa fare in condizioni di sicurezza (attenzione a non generare correnti d'aria e/o lasciare elementi sporgenti su vie di passaggio...); nelle aule in cui non è possibile aprire le finestre in sicurezza e in tutti gli altri casi, il ricambio d'aria è garantito dagli impianti di aerazione forzata che funzioneranno come previsto dalle indicazioni dell'ISS¹
Per quanto non espressamente indicato, valgono le disposizioni previste dal protocollo di sicurezza di Ateneo disponibile on-line https://gessica.uniud.it/prevenzione/covid19 .	


¹ (Rapporto ISS COVID-19 • n. 33/2020 e smi);

ALLEGATO 1: Come indossare la mascherina chirurgica



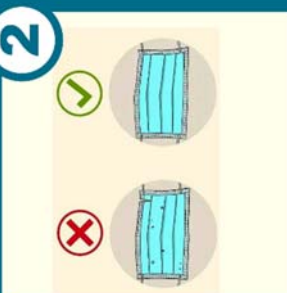
**ISTRUZIONI
 PER INDOSSARE
 LA MASCHERINA
 CHIRURGICA
 (generali)**

1



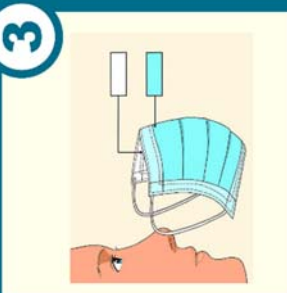
Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone o usando la soluzione idroalcolica.

2



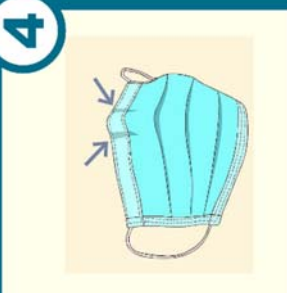
Verifica che la mascherina non presenti difetti o segni di usura

3




Individuare parte interna (bianca) e parte esterna (colorata) della mascherina (colorata)

4



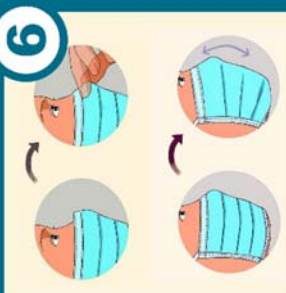
Individuare alto e basso della mascherina (la parte alta ha una parte rigida/ferretto)

5




Indossare la mascherina e posizionare gli elastici dietro le orecchie

6




Regolare lo stringinaso in modo che la mascherina si conformi alla forma del naso e regolare la mascherina in modo che copra bene naso, bocca e con il bordo inferiore che arrivi sotto al mento.

7



Per rimuovere la mascherina, prenderla dagli elastici evitando di toccare la parte filtrante. Gettare negli appositi contenitori.

8



Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone o usando la soluzione idroalcolica.

UNIVERSITÀ DI UDINE
 Servizio di prevenzione e protezione di Ateneo | gessica.uniud.it
 DPI-04
 04.2020

MASCHERA CHIRURGICA
 Protezione verso esterno
 Trattiene le sole particelle emesse da chi la indossa.
 Non ha la funzione di proteggere il portatore da agenti patogeni esterni.
 Utilizzata per evitare che chi la indossa propaghi il virus attraverso starnuti e colpi di tosse.
 È più comoda dato che veste in maniera più larga sul volto.
 Viene usata per prevenire e limitare il contagio.

Da sostituire con una nuova quando diventa umida e da non riutilizzare, sono presidi mono-uso (salvo ove diversamente indicato)

- Progetto Si.C.U.R.A. - Sicurezza contro il Covid in Università per la Ripresa progressiva delle Attività

gessica.uniud.it

3

Servizio prevenzione e protezione
 Vox 0432 556418 – mail: spp@uniud.it

ALLEGATO 2: Come igienizzare le mani



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura

ISTRUZIONI PER IL CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI - soluzione idroalcolica

Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani!
Lava con acqua e sapone soltanto se visibilmente sporche!

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi

- 

1

Versare nel palmo della mano una **quantità** di **soluzione sufficiente** a **coprire tutta** la superficie delle mani
- 

1a

Versare nel palmo della mano una **quantità** di **soluzione sufficiente** a **coprire tutta** la superficie delle mani
- 

2

Frizionare le mani palmo contro palmo
- 

3

Palmo destro sopra il dorso sinistro **intrecciando le dita** tra loro e viceversa
- 

4

Palmo contro palmo **intrecciando le dita** tra loro
- 

5

Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 

6

Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
- 

7

Frizione rotazionale in avanti e indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
- 

8

Una volta asciutte le tue mani sono sicure

UNIVERSITÀ DI UDINE | Servizio di prevenzione e protezione di Ateneo | gessica.uniud.it | IOS-02 04.2020

ALLEGATO 3 – Indicazioni, raccomandazioni e misure igienico sanitarie in covid19

INDICAZIONI, RACCOMANDAZIONI E MISURE IGIENICO SANITARIE IN COVID19



Indossare la mascherina quando si accede in Ateneo, ci si muove nelle aree comuni, nei locali aperti al pubblico e ogni volta che non è possibile mantenere la distanza interpersonale di almeno 2 metri.



Restare a casa in caso di:
presenza di sintomi influenzali e/o temperatura $>37,5^{\circ}$,
contatto con soggetti risultati positivi al COVID19 (ultimi 14 gg) o proveniente da zone a rischio.



Nei contatti sociali e di lavoro mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro, indossando la mascherina.



Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
Evitare contatti abbracci e strette di mano e lo scambio di bottiglie, e bicchieri.



Praticare la frequente igiene delle mani, lavandosi con acqua e sapone o con la soluzioni idroalcolica o il gel.



Limitare la presenza di persone nei locali e aree comuni; Si raccomanda uso individuale del distributore automatico, possibilmente con prelievo e ritorno alla propria postazione.



Praticare l'igiene respiratoria, starnutendo e/o tossendo in un fazzoletto o nell'incavo del gomito per evitare il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.



Si raccomanda di non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani anche quando si indossano i guanti.



Areare frequentemente i locali aprendo le finestre, ove possibile; fare attenzione a non generare correnti d'aria che possono causare disagio o situazioni di potenziale pericolo per l'incolumità delle persone.



Si raccomanda di adottare adeguate misure igieniche per la propria postazione di lavoro (tra cui tastiera, mouse, telefono) e per le altre apparecchiature di uso comune (tra cui fotocopiatrice, stampante)

NUMERI UTILI

1500 (Pubblica utilità) | 800 500 300 (info protezione civile FVG) | 112 (Numero unico emergenza FVG)

A cura di Servizio prevenzione e protezione di Ateneo - gessica.uniud.it -> CORONAVIRUS



MISURE E INDICAZIONI DI PREVENZIONE E PROTEZIONE AD INTERIM - COVID19
LINEE GUIDA FORMAZIONE IN PRESENZA

Versione del 21.09.2020 - Sistema di Prevenzione d'Ateneo
A cura del Servizio di Prevenzione e protezione d'Ateneo.



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura