



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE
hic sunt futura

Martedì 6 giugno
ore 09.00 - 16.00
Gemona del Friuli (UD)

Iscrizioni entro 1 giugno
Minimo 4 - massimo 20 partecipanti

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEL TRAIL RUNNING

Docente: dott. Nicola Giovanelli

Parte teorica e uscita pratica